

# Spraak water



Herfst  
2023



**De Hanepraij**

ZORGPARTNERS MIDDEN-HOLLAND



## Grand Café Het Vooronder

De Hanepraij biedt u de mogelijkheid om ons sfeervolle en moderne Grand Café te huren voor feesten en partijen. U kunt denken aan een high tea, borrel of koffietafel.

Voor meer informatie en het opvragen van een offerte kunt u contact opnemen met Martin Poot, hoofd restauratieve dienst: [martin.poot@zorgpartners.nl](mailto:martin.poot@zorgpartners.nl) of 0182-595700.



## Welkom in De Hanepraij winkel

In de winkel van De Hanepraij vindt u naast levensmiddelen ook kleine cadeautjes en een bloemetje.

Openingstijden:  
dagelijks van 09.00-19.00 uur

## Hulp bij woningontruimingen

### Wij leveren uw woning bezemschoon op

Stichting Kringloop Gouda is gespecialiseerd in ontruimingen o.a. van woningen voor ouderen minder validen en hulpbehoevenden na hun verhuizing en voor de nabestaanden na een overlijden in het geval de familie of betrokken niet in staat zorg te dragen voor de ontruiming.

Wij rijden in zowel Gouda als omgeving en zijn zeer voordelig. In sommige gevallen kan een ontruiming zelfs **kosteloos zijn!** Vraag ons hiervoor naar de voorwaarden. Wij hanteren korte termijnen, dus u kunt direct contact met ons opnemen.

#### Vraag ook eens naar:

- Uitvoering van kleine klussen en schoonmaken
- Dagbesteding vanuit WMO en WLZ.

• Zwolleweg 5  
3802 PS Gouda

• 5.500 m<sup>2</sup>  
aan winkelplezier

• 50 gratis  
parkeerplaatsen

• 24 uur  
bezorgservice



Stichting  
Kringloop Gouda

BEL ONS DIRECT OP  
0182 - 751 859

Openingstijden  
Maandag t/m vrijdag  
9.30 - 17.00 uur  
Zaterdag 10.00 - 16.30 uur.

[www.kringloop-gouda.nl](http://www.kringloop-gouda.nl)





# Inhoudsopgave

Colofon .....	3
Nieuws van de Leidinggevenden Zorg .....	4
Even voorstellen.....	5
Vrienden Van De Hanepraij.....	6
Afscheid van Marianne van Gils en Vrijwilligersfeest	7
Van de Cliëntenraad .....	8
Zingeving: het zinrijke .....	9
FEEST 10 jaar De Hanepraij & 45 jaar Vrienden Van	10
Oproep Cliëntenraad.....	16
Hernieuwde kennismaking met Team Verenigingsleiders	17
Jubilea Medewerkers .....	17
De Hanepraij bus .....	18
Interview met vrijwilligster Esther van Ewijk.....	20
Winterfair Vooraankondiging .....	21
Winnaar Woordzoeker.....	22
Woordzoeker .....	22
Contactinformatie .....	23

Oktober 2023

## Colofon

### Redactieleden:

Trudy Lugthart (hoofdredactie, waarnemer)	Ton Bremer
Monica Riewald (hoofdredactie, afwezig)	Renate Westerink
Nanda Verrips	Carolien Kastelein
Erna Snoeij	Astrid Varossieau (eindredactie)

De redactie behoudt zich het recht voor teksten te weigeren of aan te passen. Als dit van toepassing is, zal de schrijver van het betreffende stuk hierover vooraf worden geïnformeerd. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.

SPRAAKWATER is het huisorgaan van De Hanepraij, bestemd voor bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers. Het blad verschijnt vier keer per jaar.

Nummer  
41

# Herfst

Na regen ... komt zonneschijn!

Wat hebben we in juni een mooie maand gehad met veel zon en een eerste periode waarin het hitteprotocol al van de plank gehaald moest worden. Dat beloofde wat voor de zomer! Voor een aantal vakantiegangers viel de vakantie echter 'in het water'. Er is regelmatig regen gevallen tijdens deze zomer. De zomerperiode is voor jullie en voor de medewerkers op de afdelingen ook niet makkelijk. Maar wat is er hard gewerkt om de zorg zo goed mogelijk te blijven verlenen! En ... na regen kwam zonneschijn, want we hebben nog een prachtige na-zomer gehad.

Begin september genoten we van de feestelijkheden rondom het 10-jarig bestaan van De Hanepraij en het 45-jarig bestaan van de Vrienden Van. De festiviteiten begonnen met de enorme taart. Wat een kunstwerk was dat! En hij smaakte net zo lekker als hij eruit zag! Als deel van de leidinggevenden hebben we als taarten op het podium gestaan. We hebben ervan genoten om een glimlach op het gezicht van jullie als bewoners en medewerkers te zien. En natuurlijk hebben we zelf ook veel plezier gehad tijdens het optreden! We kijken alweer uit naar nieuwe activiteiten die op het programma staan zoals de Winterfair!

En nu de zomerperiode voorbij is, kijken we vol verwachting uit naar de herfst. Terwijl de bladeren beginnen te verkleuren en het 's avonds weer vroeger donker wordt, brengt de herfst een gevoel van verandering en vernieuwing met zich mee. Binnen het MT kunnen we ook zeggen dat na regen zonneschijn komt. Want vanaf 23 oktober zijn we als MT weer compleet! Op de volgende pagina stelt onze nieuwe collega Ingrid zich voor. Het belooft een nieuwe fase van groei en samenwerking te worden waarbij we ons blijven inzetten voor het welzijn van onze bewoners.

We wensen jullie een mooie herfst toe!  
*Hilly, Gerdine, Kirsti, Reshma en Annalise*

### **Herfst**

*Paula Hagens*

De zon danst  
tussen de bomen  
nu het bos  
zich tooit  
in herfstkleuren

haar warme stralen  
spinnen goud  
op een  
tapijt van  
roestbruine bladeren

stille streelt  
mijn oor  
terwijl ik geniet  
van de  
kringloop der seizoenen



# Even voorstellen

Ik ben **Ivonne van der Wal** en ik woon samen met man en 2 katten in Benschop waar ik inmiddels alweer bijna 15 jaar woon. Daarvoor woonde ik in Zwolle. Je hebt mij waarschijnlijk al eens gezien in De Hanepraij, want sinds 1 juni ben ik werkzaam op De Werf als activiteitenbegeleider. Hier mag ik activiteiten begeleiden zoals: het open atelier, de wandelvereniging, het zingen, de teken- en schilderclub en het bloemschikken. Ik was altijd werkzaam in de ouderenzorg alleen voordat ik hier kwam, heb ik een uitstapje gemaakt en heb ik op een kleinkunst BSO gewerkt. Omdat ik 40 kinderen best heel veel vond, wilde ik toch graag weer terug naar de ouderenzorg. De vacature van De Hanepraij kwam voor mij op een goed moment. Er werd iemand gevraagd met o.a. teken- en schilderervaring en laat ik nou net een opleiding afgerond hebben als holistisch tekendocent. Daarvoor was ik ook altijd al graag creatief bezig met o.a. naald en draad en handvaardigheid. Dit zijn dan ook dingen die ik het liefste doe. De Hanepraij ervaar ik als een fijne werkplek met fijne collega's en een prettige sfeer.



*Groetjes, Ivonne van der Wal*



Hallo allemaal,  
Mijn naam is **Ingrid van Meeteren** en ik zal per 23 oktober bij De Hanepraij komen werken. Ik ben 37 jaar en ben na Driebergen, Tilburg, Utrecht, Stockholm en Rotterdam in Waddinxveen komen wonen en leef daar samen met mijn man Mark en onze zoons Sven (4) en Lars (1). Deze twee energieke jongens houden me druk bezig, maar in de momenten voor mezelf ga ik graag even sporten of bijkletsen met vriendinnen. Ik hou erg van buiten zijn, dus ben helemaal blij dat ik heerlijk op de fiets naar De Hanepraij kan!  
Na meer dan 13 jaar gewerkt te hebben bij Unilever in verschillende locaties en teams, waar ik als laatste marketing manager was voor de afdeling sauzen, ga ik een overstap maken naar de zorgwereld. Een wereld die enigszins nieuw voor mij is, maar ook niet helemaal vreemd. Ik heb namelijk al veel vrijwilligerswerk gedaan als 'maatje' en sinds afgelopen jaar als vrijwilliger bij dagbesteding de Tulp. Zo gaaf om nu deze stap te maken en mij in te gaan zetten voor de mensen die wonen in en werken bij De Hanepraij. Tijdens een dag meelopen heb ik de fantastische inzet en energie kunnen zien en

voelen en het is mooi mij bij dit team te mogen voegen.

Ik kijk er naar uit iedereen te ontmoeten, veel te gaan leren en ervaren en vooral om samen met de experts een mooi thuis te kunnen bieden voor iedereen in De Hanepraij!

*Groetjes, Ingrid van Meeteren, Leidinggevende Zorg*



# De penningmeester aan het woord

**In deze uitgave is de penningmeester van de Vrienden van De Hanepraij de pen ter hand gesteld.**

Wat een penningmeester doet binnen de organisatie hoef ik niemand uit te leggen. Het waken over de centjes en het zo ruim mogelijk uitgeven in het belang van de bewoners van De Hanepraij, wat voor een echte penningmeester best moeilijk is.

Maar eerst moet het geld binnen komen. Dit gebeurt door middel van de contributies die de leden jaarlijks overmaken. Op dit moment zijn er circa 180 leden, die ieder een bedrag betalen wat past bij het persoonlijk budget. Gemiddeld betalen de leden € 25,00 per jaar. Als minimale bijdrage vraagt de Vereniging een bedrag van € 10,00 per jaar en elk bedrag is meer dan welkom. De laatste jaren brachten de leden circa € 4.500,00 bij elkaar. Op onze website is het jaarverslag in te zien.

Naast de inkomsten uit bijdrages van leden, hebben wij ook nog een aantal bedrijven die betalen voor het mogen plaatsen van het logo van het bedrijf op onze website ([www.vriendenvandehanepraij.nl](http://www.vriendenvandehanepraij.nl)). Samen komen wij uit op inkomsten van rond de € 6.000,00. Daarnaast ontvangen wij regelmatig bedragen van partijen die bereid zijn te doneren voor bijzondere doelen. Denk hierbij aan grote uitgaven als tuin, orgel en fietslabyrint. Belangrijk is dat de ter hand gestelde bedragen moeten bijdragen aan uitgaven die voor alle bewoners herkenbaar moeten zijn. Als bestuur waken wij voor uitgaven die niet zichtbaar zijn voor de bewoners.

Sinds 2022 heeft het bestuur besloten om iedere afdeling (14) een bedrag ter beschikking te stellen van € 250,00 om vrij te besteden. Na verantwoording achteraf bleek dat de afdelingen zeer creatief met dit budget zijn omgegaan en er alles hebben uitgehaald wat mogelijk was met dit relatief kleine bedrag. Ook voor het jaar 2023 hebben wij een zelfde bedrag beschikbaar gesteld.

Natuurlijk zijn er de vaste activiteiten zoals de matinee's waarbij de optredens worden betaald door de Vrienden van De Hanepraij.

Het belangrijkste doel van De Vrienden is om zoveel mogelijk geld in te zamelen wat kan worden gebruikt voor het welzijn van de bewoners. Overigens willen wij slechts een kleine aanvulling zijn op datgene wat door Zorgpartners wordt gedaan om het leven van de bewoners zo aantrekkelijk mogelijk te maken. Als penningmeester reken ik ook dit jaar weer op uw royale bijdrage voor zover het binnen uw mogelijkheden behoort. Het rekeningnummer is NL62 INGB 0005 9944 74 t.n.v. Vereniging Vrienden van De Hanepraij.



*Met vriendelijk groet,*

*Kees van Dijk, penningmeester*





# Afscheid van Marianne van Gils en Vrijwilligersfeest

Na een dienstverband van meer dan 40 jaar is Marianne van Gils gestopt met werken als Coördinator Vrijwilligers en Verenigingsleider en niet te vergeten met haar jarenlange inzet als PV bestuurslid. Haar afscheid konden we niet onopgemerkt voorbij laten gaan ... dus konden collega's, oud-collega's en vrijwilligers op dinsdag 11 juli afscheid van haar nemen tijdens een receptie en daarna tijdens het Vrijwilligersfeest. We kunnen wel zeggen dat Marianne een kei was als het ging om het werven en begeleiden van onze vrijwilligers. Met heel veel liefde en aandacht heeft zij dit gedaan! Dat bleek wel uit het afscheidboek dat Marianne van hen kreeg tijdens het feest. Het feest werd opgeluisterd door het Muzikaal Theater aan Huis en een heerlijke BBQ! Natuurlijk was er ook aandacht voor de jubilerende vrijwilligers.

Marianne had altijd een luisterend oor voor iedereen, zeker voor de bewoners en ook collega's. We gunnen haar nog vele jaren in gezondheid te kunnen genieten van alles wat op haar pad komt!

*Renate Westerink, Coördinator Evenementen*

Van de Cliëntenraad

# Mantelzorgen binnen de zorg



**Onlangs heeft de Cliëntenraad deelgenomen aan een Zorgpartners-brede bijeenkomst van de Centrale Cliëntenraad met als thema ‘De rol van mantelzorgers en het netwerk om cliënten heen’. Samen met Karin de Jong van Mantelzorg Centraal Gouda, een aantal mantelzorgers uit de thuis- en verpleeghuiszorg en een zorgontvanger is het begrip ‘mantelzorger’ aan alle kanten tegen het licht gehouden.**

Uit deze open dialoog bleek maar weer eens dat ‘mantelzorgen’ een veelomvattende activiteit is en dat de rol van de verzorgende zich niet eenvoudig laat definiëren. Want wanneer ben je precies mantelzorger? Wat zijn je taken? Wat vraagt de zorgvrager van je? Waar ligt jouw grens als zorgverlener? Hoe voorkom je overbelasting? Kortom: vragen die niet eenduidig zijn te beantwoorden, omdat elke situatie uniek is en omdat de zorgtaken vaak in combinatie met een baan en andere verplichtingen moeten worden uitgevoerd. Wat wel duidelijk naar voren kwam, is dat mantelzorgers met name behoefte hebben aan het uitwisselen van hun eigen ervaringen met die van andere mantelzorgers in de thuiszorg of binnen de instelling waar de zorgvrager verblijft. Het is daarnaast essentieel dat er goede communicatie is met de professionele zorgverleners, zodat taken beter op elkaar afgestemd kunnen worden en de mantelzorger zich gezien en gehoord voelt op momenten dat deze professionele ondersteuning nodig heeft.



De Cliëntenraad onderkent de belangrijke betekenis die mantelzorgers hebben in het leven van bewoners en voorziet dat hun rol in de toekomst alleen nog maar belangrijker wordt. Daarom willen wij graag, samen met de organisatie en de mantelzorgers, kijken naar mogelijkheden om hen als groep te ondersteunen, waar mogelijk te ontlasten en hun inzet optimaal tot zijn recht te laten komen. Sleutelvragen daarbij zijn:

*‘Hoe kan De Haneprij de dialoog faciliteren, zodat de mantelzorgers hun ervaringen kunnen delen met elkaar en de instelling?’*

*‘Hoe kan de communicatie tussen de mantelzorger en de medewerkers op de afdeling worden verbeterd, zodat de zorg (nog) effectiever wordt?’*

Het komende jaar gaat de Cliëntenraad vol inzetten op dit thema. Wij hopen zodoende de mantelzorg binnen De Haneprij met alle betrokken partijen weer helemaal op de kaart te zetten.



# Zingeving: het zinrijke

**Als geestelijk verzorgers vertellen we in Spraakwater dit jaar telkens iets over zingeving. Zingeving is zo'n woord waar je regelmatig over hoort, maar dat tegelijkertijd ook nogal vaag en voor sommige mensen een beetje zweverig kan klinken.**

We gebruiken de hele dag door woorden, in gesprekken, in teksten en ook in dit stuk dat ik nu met woorden schrijf. Onmogelijk om te bedenken dat we geen woorden zouden hebben. Voor het derde aspect van zingeving zijn woorden mega belangrijk, ze dragen bij aan het zinrijke. Als je dingen doet die je fijn vindt (het zinlijke, het eerste aspect) of als je kan genieten van mooie zaken (het zintuigelijke, het tweede aspect), dan is een volgende stap om je daarover te kunnen uiten. Er woorden aan te geven. Woorden die in de loop van ons leven betekenis hebben gekregen met ladingen en herinneringen. Door met elkaar over het leven en al de mooie en vervelende dingen te spreken, kunnen die ervaringen betekenis krijgen.

Dat is vast herkenbaar. De buurman die tijdens het vertellen over het feest van vorige week weer gaat stralen en het blijkt dat het zo belangrijk voor hem was. Of dat ene familielid dat vertelt over de scheiding en om het pijnlijke en verdrietige heen draait. Door een paar woorden terug te geven leg je de vinger op de zere plek, waardoor emoties die vast zaten, eindelijk de ruimte krijgen om los te komen.

Zo is het gesprek voor iedereen een belangrijk middel, ook voor ons werk als geestelijk verzorgers. Maar dan loop je rond hier in De Hanepraij en dan valt je het volgende wel eens op: niet iedereen kan meer praten ... Door een hersenbloeding, een ernstig ongeluk of de gevolgen van dementie zijn mensen soms niet meer in staat in onze taal met ons te praten. Hoe lastig is het dan om een ander de ruimte te geven om zich te uiten?

Als je zelf wel kunt praten en de ander steeds minder of niet, dan loop je wel eens de kans te denken dat de ander niets meer te vertellen heeft. Maar is dat echt zo? Een jong kind heeft ook nog niet zo veel woorden en we praten de hele dag tegen hen, wijze dingen aan en kijken naar de emoties die het kind laat zien. Zo is het ook voor onze bewoners die niet meer kunnen spreken, maar nog veel te vertellen hebben.

Zo was ik een paar jaar terug bij een dame die niet meer sprak, ze hield wel graag mijn hand vast. En zo zaten we daar samen een tijdje. Onze ogen kruisten elkaar regelmatig en dan begon ze te glimlachen. Haar ogen gingen tijdens het samenzijn steeds meer open en ik kan werkelijk zeggen dat ik in tijden niet zo'n mooi gesprek gevoerd heb als toen met haar. Zo werd het een hele zinvolle dag, door gewoon even de tijd te nemen en te zoeken naar een andere manier om die woorden te spreken die zo bijdragen om onze dag tot een mooie dag te maken. Voor ons allebei.

*Namens de Dienst Geestelijke Verzorging in  
De Hanepraij,  
Pastor Maaïke van Dijk*





In september was het precies 10 jaar geleden dat zowel bewoners als personeel vanuit de verpleeghuizen De Riethoek en Bloemendaal samen De Hanepraij betrokken. Een hele onderneming en organisatie, maar wat kregen we een mooi en modern gebouw. Dit jaar bestaat ook de Vrienden Van 45 jaar.

Om het 10-jarig bestaan en het 45-jarig jubileum van de Vrienden Van te vieren, werd er achter de schermen door een groep enthousiaste medewerkers een mooi, feestelijk programma bedacht. En wat zijn we dankbaar voor alle hulp die we ook van onze vrijwilligers hebben gekregen! We kunnen terugkijken op een geslaagde feestweek!

De opening was op **woensdagochtend 6 september**. Om 9.30 uur werd op de vide van de 2de etage een 10-meter lange taart aangesneden, die gemaakt was door onze eigen koks. Wat zag dat er feestelijk uit. Complimenten voor de koks!

In de middag hebben we genoten van de Playbackshow. Als presentator kwam dit keer niet Henny Huisman, maar de enige echte Tania de Heks uit Oudewater





binnengevlogen. Wat een heerlijk mens is dat! Geheel in eigen stijl, maar zo zichzelf. Met elkaar hebben we gelachen en genoten van alle optredens. De sfeer zat er goed in. De jury had een moeilijke taak, maar verkoos LUV uiteindelijk als winnaar. Leuk om de dames van het secretariaat, die altijd op de achtergrond zoveel doen, nu eens in het middelpunt te mogen zien stralen. De felbegeerde trofee is hun zo gegund! En wat leuk dat door de inzet van twee vrijwilligers de playbackshow ook live uitgezonden kon worden op kanaal 61.





Op **vrijdagmiddag 8 september** konden de bewoners van Het Anker, De Kajuit en De Lantaarn in het kader van het 10-jarig bestaan genieten van een bijzonder optreden van Diva Dichtbij. De naam zegt het al, een optreden dichtbij de mens. Niet vanaf een podium, maar in alle 3 de huiskamers kwam een (opera) zangeres voor en met de bewoners zingen. Voor de een een klassiek nummer, de ander een meezing nummer en weer een ander een Indisch nummer. Dit zorgde voor mooie en gezellige momenten. Bewoners die uit hun schulp kropen, meezongen en meedansten. Interactie tussen bewoners en hun familie, ontroerde medewerkers en herinneringen aan vroeger. Het was een erg geslaagde middag met dank aan de Vrienden Van De Haneprij die dit mogelijk hebben gemaakt!



En toen was het **zaterdag 9 september**, de dag van het 10-jarig Jubileum van De Haneprij en het 45-jarig Jubileum van De Vrienden Van De Haneprij.

Veel bewoners bezochten vroeg in de ochtend al de kapsalon, waar vrijwilligers klaarstonden om iedereen die dat wilde een beetje op te tutten.





Rond koffietijd was er in het restaurant een speech vanuit het MT door Martin Poot, met een terugblik over de afgelopen 10 jaar. En ook de voorzitter van de Vrienden Van De Hanepraai, Sies Hamersma, sprak alle bewoners in de zaal toe.

Maar waar de meeste mensen voor gekomen waren, was wel de prijsuitreiking van de mooiste versierde afdeling. Unaniem kozen de leden van de Cliëntenraad voor afdeling De Zonnewijzer, zij hebben een gezellige filmavond met een hapje en een drankje gewonnen.



We sloten de ochtend af met koffie en gebak met op de achtergrond prachtige pianomuziek.

's Middags was het "Het Grote Feest". Er was van alles te zien en te beleven en op diverse plekken was er muziek. In het Grand Café werden er verbazingwekkende goocheltrucks uitgethaald.

Een ballonman maakte de mooiste creaties en vermaakte jong en oud.

Ook was er een fotograaf aanwezig waar fotosessies gemaakt konden worden.

Het was leuk om te zien dat er ook zoveel kinderen uit de buurt, maar ook kinderen en kleinkinderen, op bezoek kwamen. Zij hebben net als veel bewoners genoten van de popcorn en suikerspinnen die vakkundig gemaakt werden door de dames Marja en Janet van het buurthuis de Til in Gouda.

Er moest nog wel even gauw een mevrouw langskomen die al meer dan 35 jaar op de kermis heeft gestaan bij de suikerspinmachine om te helpen opstarten, het was namelijk een nieuwe en ze hadden wel wat hulp nodig. Deze reddende engel was Mina Verbeek.

Dames, ontzettend bedankt voor jullie inspanningen en lekkere suikerspinnen.







Ook konden de kinderen hun energie kwijt op het springkussen. In het restaurant waren er poffertjes en een heerlijk ijsje, dit paste wel bij de enorm zonnige dag!

Al met al was het voor jong én oud een geweldig feestelijke middag.



**Op naar het volgende jubileum!**

# OPROEP



## **GEZOCHT: Een nieuw lid voor de CLIËNTENRAAD van De Haneprij**

Door de toenemende complexiteit van de zorgverlening binnen De Haneprij, streeft de Cliëntenraad ernaar zijn werkzaamheden zoveel mogelijk te professionaliseren. In dit kader zijn wij op zoek naar een gedreven nieuw raadslid met goede communicatieve vaardigheden.

### **Wat doet de CR?**

De Cliëntenraad bestaat momenteel uit negen personen: drie bewoners en zeven externe leden, waaronder de voorzitter. De Cliëntenraad behartigt de belangen van alle bewoners van De Haneprij. De Cliëntenraad denkt mee over beleidszaken en geeft gevraagd en ongevraagd advies aan de directie over zaken die van belang zijn voor de bewoners. De Cliëntenraad vergadert 1 keer per maand en daarnaast vinden er regelmatig overleggen plaats met de directie. Leden worden benoemd voor 2 jaar, met de mogelijkheid tot herbenoeming.

### **Wie zoeken we?**

Wij zoeken iemand die affiniteit heeft met de (ouderen)zorg en in staat is om vanuit de belangen van de bewoners te denken. Een stevige persoonlijkheid met bij voorkeur bestuurservaring. Het zou fijn zijn als ons nieuwe raadslid woonachtig is in Gouda of in de directe omgeving. Banden met De Haneprij zijn een pré, maar geen vereiste.

### **Wat bieden we?**

Als lid van de Cliëntenraad bent u vrijwilliger. Het is een uitdagende rol met veel contacten waarin u daadwerkelijk iets kunt betekenen voor de circa 230 bewoners van De Haneprij. Voor het voorbereiden en bijwonen van vergaderingen is een bescheiden vergoeding van toepassing.

### **Reageren?**

Heeft u interesse? Neem dan contact op met Michelle van Buren, lid Cliëntenraad, via e-mail [cliëntenraad.DeHaneprij@zorgpartners.nl](mailto:cliëntenraad.DeHaneprij@zorgpartners.nl) of telefoonnummer **06-29231520**.

**Kent u iemand in uw omgeving die hiervoor mogelijk belangstelling heeft, dan verzoeken wij u deze oproep door te sturen.**



# Hernieuwde kennismaking met het Team Verenigingsleiders

Het afgelopen jaar hebben er, sinds jaren, een paar wijzigingen in de samenstelling van het Team plaatsgevonden. I.v.m. het pensioneren van beide collega's Joliek Doop en Marianne van Gils kwamen er 2 functieplaatsen vrij en zijn deze inmiddels ingevuld door 2 nieuwe collega's: Maurits de Vries en Ivonne van der Wal. Dit was nog niet officieel bij iedereen bekend gemaakt, vandaar dit bericht in De Spraakwater. Hierbij een overzicht van wie, welke vereniging leidt en overige taken.



Van links naar rechts, beginnend achteraan .....

- Ivonne: Verenigingsleider Open Atelier, Wandelclub, Zangclub, Teken- & Schilderclub en Bloemschikvereniging.
- Marie-José: Verenigingsleider Handwerkvereniging Somatiek, Tuinclub, Kookclub, Luisteren in je leunstoel en Bloemschikvereniging.
- Maurits: Verenigingsleider Open Atelier, Teken- & Schilderclub, Handwerkvereniging PG, Muziek op maat, Wekelijkse optredens op de woensdagavond, Film-avondjes en 12 uur als AB'er op De Kajuit.
- Tanja: Verenigingsleider Beweeg je fit voor Somatiek en PG apart, Koersbal.
- Erna: Verenigingsleider Kaartclub, Spelinstuif, Wandelclub, Denksport en Jongerensoos.
- Nicole: Medewerker Tuinclub en Tuinonderhoud.
- Renate: Coördinator Evenementen, Verenigingsleider Zangclub en om de week Optredens op de woensdagavond.
- Esther: Coördinator Vrijwilligers, Verenigingsleider Jongerensoos en Handwerkvereniging PG.



## Jubilea Medewerkers

Overzicht officiële CAO Zorgpartners (12,5/25/40) jubilarissen 2023:

Datum	Naam	Afdeling	Jubileum
25 november	Loura van der Klocht-Bakker	De Windroos	25 jaar
8 december	Sharita van Bladeren-Pritipalsingh	De Sluis	25 jaar

# De Hanepraij bus

**In de afgelopen 10 jaar zijn er vele mooie en bijzondere activiteiten, evenementen en acties uitgevoerd in en rond De Hanepraij. Zo ook de initiatieven van een groepje medewerkers om er voor te zorgen dat er een Hanepraijbus gerealiseerd kon worden. De wens was om zo voor de bewoners van De Hanepraij een fijn dagje uit te verzorgen.**

Een jaar nadat we gesteld waren in De Hanepraij, kwam het gemis van geen buitenshuis activiteiten meer te kunnen ondernemen. Samen met de toenmalige directeur Sander van IJsseldijk werd er gekeken naar mogelijkheden. Er werden diverse activiteiten opgezet om een zo groot mogelijk geldbedrag binnen te halen. Er kwam een glazen pot met een geldmeter bij de receptie te staan. Deze geldmeter liep al snel op.



Vele enthousiaste bewoners, familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers en personeelsleden namen deel aan verschillende acties van o.a. loten kopen, deelname aan een high tea en een artikel kopen op de jaarmarkt.

Tijdens deze dag lieten "De Vrienden Van" weer eens zien wat een grote vriend ze zijn van de bewoners van De Hanepraij. Zij sponsorden een zeer groot geldbedrag om de aankoop van de bus te kunnen realiseren. Achter de schermen had directeur Sander contact gehad met vele belanghebbenden van de bouw van De Hanepraij, waaronder Bouwbedrijf de Vries en Verburg. Zij regelden voor ons bij hun autodealer een proefrit. Eenmaal een rondje gereden te hebben was de werkgroep verkocht en verliefd op de mooie bus. Helaas was inmiddels wel duidelijk dat we nog niet het volledige bedrag bij elkaar hadden gespaard. Ook bouwbedrijf de Vries en Verburg bleek een ware vriend van De Hanepraij en zij sponsorden ons een groot geldbedrag. Zo geschiedde het in februari 2015 dat de mooie Volkswagenbus van De Hanepraij werd. Er werd een feestje georganiseerd in het restaurant van De Hanepraij om de bewoners en de sponsoren te bedanken. En om natuurlijk de bus te showen .....



Inmiddels zijn we vele gereden kilometers, diverse tankbeurten, mooie uitstapjes en herinneringen verder, maar nog steeds blijven we dankbaar dat deze fijne bus ons toentertijd gegund is geweest. Heeft u sinds u woonachtig bent in De Hanepraij een leuk ritje met de bus gemaakt naar bijvoorbeeld de Keukenhof, het strand, het bos of een mooie museum? Wat was dit fijn, vond u ook niet! We hopen dan ook dat we nog een geruime tijd gebruik kunnen maken van onze trouwe vriend De Hanepraijbus! En mocht u in de nabije toekomst op reis gaan met de bus, wens ik u veilige kilometers en vergeet vooral niet te genieten!





# Esther van Ewijk



Op de site “Goud voor elkaar” zag ik dat De Hanepraij op zoek was naar vrijwilligers. Ik woon dichtbij en wilde graag wat extra's doen. Op de website zag ik dat er verschillende vacatures open stonden, waaronder één als vrijwilliger voor de tuin. Dat sprak mij meteen aan. Ik hou van het buiten zijn. Thuis tuinier ik ook graag en heb daar ook een stukje moestuin. Het is leuk om de dingen te zien groeien en bloeien. Inmiddels help ik Nicole al bijna 1,5 jaar elke vrijdagochtend in de tuin. En dat doe ik met veel plezier. Van Nicole leer ik veel. Soms weet ik dingen, maar soms ook niet. Nicole weet precies wat er moet gebeuren en neemt mij daarin mee.

Ik ben er achtergekomen wat een leuke plek De Hanepraij is. Ik ervaar een fijne sfeer en merk dat bewoners vaak tevreden zijn. Er wordt echt naar mensen omgekeken. Dat vind ik mooi om te zien en ook fijn om daar onderdeel van te mogen zijn. Zelf heb ik ook een zorgachtergrond. Na mijn opleiding SPH ben ik als woonbegeleider binnen de psychiatrie gaan werken. Als tuinvrijwilliger ben in zij-links ook wat bij activiteiten betrokken en dat vind ik erg leuk. Ik herinner mij die ene keer dat we met een aantal bewoners een gebakje gingen eten en

koffie drinken in het Houtmansplantsoen. Ik geniet van het persoonlijke contact en de gesprekken. Ik vind het mooi om het verhaal achter de mensen te leren kennen. Iedereen is anders en ieder heeft een eigen verhaal.

De tuin van De Hanepraij, Ons Stekkie, is een mooie plek geworden. Zo kun je er echt even uit zijn, maar tegelijkertijd ben je zó dicht bij huis. Er zijn zitjes gemaakt, waaraan je samen kunt genieten van alles om je heen. Ik zie dat bewoners soms komen kijken in de tuin, maar dat mag wat mij betreft nog veel vaker. We proberen om alles er zó mooi mogelijk bij te laten staan, zodat de tuin aantrekkelijk is. We hebben mooie bloemen in de tuin, maar doen ook ons best om de moestuin er mooi bij te laten staan, zodat bewoners iets uit eigen tuin kunnen eten. We vinden het fijn als bewoners een aardbei of een tomaat komen plukken. Dus twijfel niet en kom gerust kijken. Het is mooi om alles te zien groeien en bloeien. Ook de zij-tuin bij het Vooronder is een mooie plek geworden. Daar staan rozen en een sfeervol prieel. Ik gun het alle bewoners om te genieten van al dit moois in de gezonde frisse buitenlucht en de natuur.







in De Hanepraij

# Vooraankondiging

**Zaterdag 25 november**

**Van 10.00-16.00 uur**

**Wilt u een kraampje reserveren?**

**Neem dan vóór 20 oktober  
contact op met Renate Westerink  
[renate.westerink@zorgpartners.nl](mailto:renate.westerink@zorgpartners.nl) / 0182-595713**

**Wij zijn ook blij met prijsjes  
voor het Rad van Fortuin en boeken voor de  
boekenkraam!**

**Graag afgeven bij de Activiteitenruimte  
op De Werf**

**Alvast onze hartelijke dank!**





# Contactinformatie

De Hanepraij is dag en nacht bereikbaar onder telefoonnummer 0182-595700.

Medewerkers zijn per e-mail bereikbaar via het e-mail adres: [voornaam.achternaam@zorgpartners.nl](mailto:voornaam.achternaam@zorgpartners.nl)

## Directie De Hanepraij

Trudy Lugthart waarnemend directeur  
Monica Riewald directeur (afwezig)

## Stafadviseur Kwaliteit

Hilly van Mastrikt 0182-595709

## HR Business Partner

Karin Weemhoff 06-40839866

## Afdelingshoofden zorg

Reshma Jagroep Achterdek, Elfhoeve, Mast, Welzijn  
0182-595772  
Kirsti Rijnbeek Breevaart, Nok, Voordek, AVK  
Tel. 0182-595708  
Gerdine Verheul Kajuit, Lantaarn  
0182-595703  
Annalise Zweegman Baken, Windroos  
0182-595085  
Ingrid van Meeteren Anker, Sluis, Zonnewijzer  
0182-595709

## Secretariaat

Astrid Varossieau / Chess Parera / Cora Palsgraaf

## Telefoonnummers teamposten

Achterdek	0182-595728	Mast	0182-595740
Anker	0182-595720	Nok	0182-595755
Baken	0182-595723	Sluis	0182-595737
Breevaart	0182-595753	Voordek	0182-595754
Elfhoeve	0182-595727	Windroos	0182-595726
Kajuit	0182-595730	Zonnewijzer	0182-595736
Lantaarn	0182-595733		

## Artsen, verpleegk. specialist, specialist ouderengeneeskunde

afdeling	arts/VS/SO
Achterdek	Charlotte Borghans / Marlies van Altvorst
Anker	Charlotte Borghans / Marlies van Altvorst
Baken	Else Huijsman / Renske Groenendijk
Breevaart	Petra van den Heuvel
Elfhoeve	Marlies van Altvorst
Kajuit	Renske Groenendijk
Lantaarn	Charlotte Borghans / Sharita Vink
Mast	Marlies van Altvorst
Nok	Else Huijsman / Sharita Vink
Sluis	Sharita Vink
Voordek	Else Huijsman / Petra van den Heuvel
Windroos	Renske Groenendijk
Zonnewijzer	Petra van den Heuvel

## (GZ) Psychologen

Charlotte Brekelmans Baken, Lantaarn  
Manon Maes-Jacobs Kajuit, Sluis, Voordek, Zonnewijzer  
Eline Veldkamp Mast, Nok, Windroos  
Nienke Bullee Achterdek, Anker, Breevaart, Elfhoeve

## Ergotherapie

Ariane Roggeveen Elfhoeve, Nok  
Emmely le Comte Achterdek, Anker, Kajuit, Zonnewijzer  
Marianne Stijssiger Breevaart, Lantaarn, Voordek  
Marloes van den Brink Baken, Mast  
Siham Aarbiou Sluis, Windroos

## Logopedie

Fiel Creemers alle afdelingen  
Marit Beekhuizen alle afdelingen

## Muziektherapie

Sabine Abels alle afdelingen

## Diabetesverpleegkundige

Ingrid Schouten [ingrid.schouten2@zorgpartners.nl](mailto:ingrid.schouten2@zorgpartners.nl)

## Fysiotherapie

Annewieke Verwoerd Achterdek, Elfhoeve, Zonnewijzer  
Roslayne Verissimo Breevaart, Kajuit, Nok, Windroos  
Tanja Houweling Anker, Baken, Voordek  
Wilma Aantjes Lantaarn, Mast, Sluis

## Diëtietiek

Anne Jue-de Jong Achterdek, Breevaart, Kajuit, Mast,  
Nok, Sluis, Voordek, Zonnewijzer  
Larissa Rosbergen Anker, Baken, Elfhoeve, Lantaarn,  
Windroos

## Maatschappelijk werk

André Kuijvenhoven Baken, Breevaart, Mast, Nok, Windroos  
Alastair Roolvink Achterdek, Anker, Kajuit, Lantaarn,  
Voordek  
Janneke Neven Elfhoeve, Sluis, Zonnewijzer

## Praktijkopleidingen

Marlies Krijgsman

## Klantconsulent

Nicole de Keijzer

## Coördinator Evenementen

Renate Westerink

## Coördinator Vrijwilligerswerk

Esther Wijnands

## Dienst Geestelijke Verzorging

ds. Anton Admiraal Breevaart, Nok, Voordek  
ds. Hetty de Jong Kajuit, Sluis, Zonnewijzer  
Marije Noorbergen Achterdek, Lantaarn, Mast  
pastor Maaïke van Dijk Elfhoeve, Windroos  
pastor Martine Versteeg Anker, Baken

## Facilitaire Dienstverlening

Martin Poot hoofd services -  
restaurantie voorzieningen  
Pauline Avontuur hoofd services -  
huishouding en receptie  
Erik Tjepkema huismeester  
Marnix Tramper huismeester

## Laboratorium

Annet Viergever 06-23327246  
Marry Verbeek 06-57105515  
Het lab is alle dagen bereikbaar. Aanwezig in De Hanepraij op  
maandag, woensdag en vrijdag.

## Klachtenfunctionaris

Marjolein de Jong 06-12917721

## Vertrouwenspersoon medewerkers

Elisabeth Paarlberg 0182-712817

## Aandachtfunctionaris Ouderenmishandeling

Will de Zwart 0182-566266

## Clëntenraad De Hanepraij contact:

Gerda Goossens (Communicatie Commissie): 06-29522560  
per mail: [clantenraad.dehanepraij@zorgpartners.nl](mailto:clantenraad.dehanepraij@zorgpartners.nl)

## Vrienden van De Hanepraij:

• per telefoon: dhr. S. Hamersma (voorzitter) 06-53691788  
• per mail: [s.hamersma@planet.nl](mailto:s.hamersma@planet.nl)



*Uw lokale  
uitvaartverzorgster  
in Gouda  
Yvonne Warnaar*

**Monuta Gouda**  
Aalberseplein 1  
groenehart@monuta.nl  
(0182) 512 231  
www.monuta.nl/gouda

**Ik ben er voor u.  
Voor, tijdens  
en na de uitvaart.**

**Monuta**   
De steun bij iedere uitvaart.



— 1870 —  
**BAKELBROKERIJ**  
*Van Dijk*  
Al meer dan 70 jaar een  
heerlijke traktatie.  
Elke dinsdag ook nog eens extra voordelig.  
**Bereklauwen**  
*Uw hofleverancier!*

[www.123gebak.nl](http://www.123gebak.nl) 

Doelenstraat 32 | 2801 PX Gouda  
0182-514010 | Verkoop@123gebak.nl



[www.devriesverburg.nl](http://www.devriesverburg.nl)

**DE VRIES EN VERBURG**

**BOUWEN OP KARAKTER**



**VERHEIJ**  
Integrale  
groenzorg

*Trakteer groenpartner  
van Zorgpartners*

[WWW.VERHEIJBV.NL](http://WWW.VERHEIJBV.NL)



**Elly**  
PRAKTIJK VOOR  
HUIDVERZORGING  
VISAGIE & MEDICURE

Gezichtsbehandelingen en manicure.  
Ook mogelijk in deelbehandelingen,  
waaronder epilieren, ontharen, lakken,  
vijen en meer.

Afspraak mogelijk op uw eigen kamer.

Bel voor een afspraak:  
06-48947850 of 0182-611085  
[WWW.ELLYCOOLEN.NL](http://WWW.ELLYCOOLEN.NL)



*Natuursteen*

**Natuursteenbedrijf  
Ben Overkamp**  
Grafmonumenten Interieurwerk Bouwwerk

Bezoek ons bedrijf:  
Gouderaksedijk 42a  
2808 NG Gouda  
0182-512601  
info@overkamp-natuursteen.nl

aanrechtbladen • grafmonumenten • wasbakken  
• vloertegels • vensterbanken • gevelbekleding •  
• haardplaten • urnen • tafelbladen • vensterbanken •  
• douchebakken • dorpels • gedenkplaten

>>> [www.overkamp-natuursteen.nl](http://www.overkamp-natuursteen.nl)

**Uw leverancier voor natuursteen in Gouda!**

**MONDIAL MOVERS**  
**Verhuisbedrijf Henneken**

**Professionele verhuizers  
van huis uit.**

- Particuliere verhuizingen • Kantoor- en bedrijfsverhuizingen
- Nationale- en internationale verhuizingen • Verhuiswinkel
- Verwarmde en beveiligde inboedel-/archiefofsplag

Goudstraat 51  
2718 RD Zoetermeer  
**Telefoon: +31 (0)79-361 13 68**

E-mail: [info@henneken.nl](mailto:info@henneken.nl)  
Internet: [www.henneken.nl](http://www.henneken.nl)

 

**DOORDUYN MODE**

- Grootste collectie betaalbare dames- én herenkleding
- Perfecte pasvorm van maat 36 tot 58
- Een unieke, vlotte collectie

Kom eens langs in onze winkel  
aan de Overtocht 23 in Bodegraven.

Of neem een kijkje op:

[www.doorduynmode.nl](http://www.doorduynmode.nl) |  Volg ons op Facebook

