

Spraak water



Zomer
2023



De Hanepraij

ZORGPARTNERS MIDDEN-HOLLAND



Grand Café Het Vooronder

De Hanepraij biedt u de mogelijkheid om ons sfeervolle en moderne Grand Café te huren voor feesten en partijen. U kunt denken aan een high tea, borrel of koffietafel.

Voor meer informatie en het opvragen van een offerte kunt u contact opnemen met Martin Poot, hoofd restauratieve dienst: martin.poot@zorgpartners.nl of 0182-595700.



Welkom in De Hanepraij winkel

In de winkel van De Hanepraij vindt u naast levensmiddelen ook kleine cadeautjes en een bloemetje.

Openingstijden:
dagelijks van 09.00-19.00 uur

Hulp bij woningontruimingen

Wij leveren uw woning bezemschoon op

Stichting Kringloop Gouda is gespecialiseerd in ontruimingen o.a. van woningen voor ouderen minder validen en hulpbehoevenden na hun verhuizing en voor de nabestaanden na een overlijden in het geval de familie of betrokken niet in staat zorg te dragen voor de ontruiming.

Wij rijden in zowel Gouda als omgeving en zijn zeer voordelig. In sommige gevallen kan een ontruiming zelfs **kosteloos zijn!** Vraag ons hiervoor naar de voorwaarden. Wij hanteren korte termijnen, dus u kunt direct contact met ons opnemen.

Vraag ook eens naar:

- Uitvoering van kleine klussen en schoonmaken
- Dagbesteding vanuit WMO en WLZ.

• Zwolleweg 5
3820 PS Gouda

• Joubertstraat 34
3806 GE Gouda

5.500 m²
aan winkelplezier

50 gratis
parkeerplaatsen

24 uur
bezorgservice



Stichting
Kringloop Gouda

BEL ONS DIRECT OP
0182 - 751 859

Openingstijden
Maandag t/m vrijdag
9.30 - 17.00 uur
Zaterdag 10.00 - 16.30 uur.

www.kringloop-gouda.nl



Inhoudsopgave

Colofon	3
Van de redactie.....	4
Nieuws van de waarnemend directeur	4
Even voorstellen	5
Jubilea Medewerkers.....	6
Vrienden van De Hanepraij.....	7
De tropenarts woont op Het Bakken	8
Familieavond De Kajuit.....	9
Avondvierdaagse 2023.....	10
Zingeving	12
Van de Cliëntenraad.....	13
Extra woordzoeker zomer.....	13
Interview vrijwilligster Barbara Monkel.....	14
Wereldmarkt	15
Save the date	16
Bewoonsters van het eerste uur.....	17
Winnaar Woordzoeker.....	18
Woordzoeker	18
Contactinformatie	19

Juli 2023

Colofon

Redactieleden:

Trudy Lugthart (hoofdredactie, waarnemer)	Ton Bremer
Monica Riewald (hoofdredactie, afwezig)	Renate Westerink
Nanda Verrips	Carolien Kastelein
Erna Snoeij	Astrid Varossieau (eindredactie)

De redactie behoudt zich het recht voor teksten te weigeren of aan te passen. Als dit van toepassing is, zal de schrijver van het betreffende stuk hierover vooraf worden geïnformeerd. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.

SPRAAKWATER is het huisorgaan van De Hanepraij, bestemd voor bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers. Het blad verschijnt vier keer per jaar.



Van de redactie

Voor u ligt alweer de zomereditie van De Spraakwater. Met het mooie weer van de afgelopen weken hebben we al even een voorproefje van de zomer gehad, je merkt meteen dat het zonnige weer veel mensen goed doet. Laten we hopen dat we nog veel mooie dagen in het verschiet hebben de komende periode.

In deze Spraakwater hebben we zoals gebruikelijk weer allerlei nieuws voor u verzameld.

Om te beginnen kunt u op bladzijdes 5 en 6 nader kennismaken met onze nieuwe leidinggevenden die recentelijk zijn begonnen. Verder mag de terugblik op de Avondvierdaagse uiteraard niet ontbreken.

De Hanepraij was ruim vertegenwoordigd en veel bewoners hebben een medaille weten te bemachtigen.

Een hele prestatie! U vindt een mooie impressie van dit evenement op bladzijdes 10 en 11.

Ook op de diverse afdelingen in huis was er de afgelopen periode genoeg te beleven. Op Het Voor- en Achterdek is er bijvoorbeeld een Wereldmarkt georganiseerd, waarbij kennisgemaakt kon worden met verschillende landen en culturen en op afdeling De Kajuit vond een Familieavond plaats.

Verder vertelt bewoner Jim Sauter van Het Bakken op bladzijde 8 over zijn boeiende carrière als tropenarts.

Tot slot kunt u weer meedoen aan de zomerpuzzel en misschien staat u wel als winnaar vermeld in de volgende editie.

We wensen u veel leesplezier en bovenal een mooie zomer toe!

Nieuws van de waarnemend directeur

Zomer

Eindelijk lijkt er een periode aan te breken waarin we heerlijk naar buiten kunnen. Het weerbericht geeft voor de komende weken goede cijfers aan. Dus de plekken rondom De Hanepraij zullen weer druk bezet zijn.

Ook de vakanties komen er weer aan, onze medewerkers mogen de komende periode om de beurt lekker gaan ontspannen om met veel energie weer terug te keren. Het is hen gegund, want ook in de afgelopen periode is er hard gewerkt op de afdelingen.



Het kan dus zijn dat er soms wat minder bekende gezichten zijn om u/uw naasten te helpen of dat u/uw naasten wat later geholpen wordt/worden. Wij vragen u hiervoor begrip, en verder mag u, als familielid, natuurlijk altijd een steentje bijdragen in deze drukke periode.

Vraag gerust op de afdeling waar uw naaste woont wat u kan betekenen.

In juli gaan we afscheid nemen van ons boegbeeld voor de vrijwilligers, Marianne van Gils. Zij gaat met welverdiend pensioen.

Wat heeft zij jarenlang veel betekend voor alle vrijwilligers en daarnaast zich met veel enthousiasme ingezet voor de personeelsvereniging. We zijn haar dankbaar voor haar inzet en wensen haar een fijne middag toe op 11 juli a.s.

Na de vakantie, begin september, vieren we met elkaar het 10-jarig bestaan van De Hanepraij. Er wordt al druk geoefend voor de playbackshow en op zaterdag 9 september is er een feestprogramma door het gehele huis. Verdere informatie zal in de komende maanden naar u toe komen. Maar zet deze datum vast in uw agenda.

Ik wens u allen een goede zomer toe met fijne momenten.

Trudy Lugthart
Waarnemend Directeur De Hanepraij

Zomer

WOORDkunsten

Ik trok vandaag de zon aan
als een deken om mij heen
als een jas, een mooie gele
en ik straalde en ik scheen

Ik toverde een lach tevoorschijn
mijn wangen werden rozerood
ik trok vandaag de zon aan
en er verscheen een lach zo groot

De zon verdreef de boze buien
ze joeg weg de wolkenbui
ik kon de wereld aan vandaag
want ik droeg de zon in mijn trui

Even voorstellen

Ik ben **Reshma Jagroep**, 50 jaar en woonachtig in Gouda. Inmiddels 26 jaar getrouwd en moeder van 2 kinderen (dochter van 24 jaar en zoon van 20 jaar). Ik ben geboren en getogen in Suriname en vanaf mijn 19e jaar woonachtig in Nederland. Sinds augustus 2019 ben ik werkzaam bij Zorgpartners op de locatie Irishof. Daar ben ik begonnen als Leidinggevende Welzijn en sinds oktober 2022 ben ik ook waarnemend Leidinggevende Zorg van een zorgafdeling. Daarvoor heb ik ruim 7 jaar gewerkt in het Groene Hart Ziekenhuis als Leidinggevende Gastvrijheid. Vanaf maandag 5 juni ben ik werkzaam bij De Hanepraij als Leidinggevende Zorg van Het Achterdek, De Elfhoeve en de afdeling Welzijn. Ik kijk enorm uit naar deze nieuwe fase in mijn carrière en wil me graag samen met mijn teams gaan inzetten voor het welbevinden van onze bewoners. Inmiddels heb ik al kennis kunnen maken met een groot deel van de medewerkers en bewoners!

Groet, Reshma Jagroep



Even voorstellen (vervolg)

Mijn naam is **Annalise Zweegman** en ik ben helemaal enthousiast geworden door de ontmoetingen met mooie professionals binnen De Haneprij, 1 juni ben ik inmiddels gestart! Ik heb enorm veel zin in een nieuwe baan bij Zorgpartners Midden Holland en kijk uit naar ontmoetingen met jullie allen.

Mijn inzet zal zijn als Leidinggevende Zorg op de afdelingen De Windroos & Het Bakken.

De afgelopen 27 jaar heb ik gewerkt bij ASVZ ambulans als Teamleider, waar we met name in multi problem gezinnen ondersteuning boden thuis. De laatste 7 jaar heb ik met veel plezier gewerkt als leidinggevende bij Sociaal Team Gouda, gedetacheerd vanuit ASVZ. Daarnaast ben ik coach & loopbaancoach. In het werken staan voor mij professionaliteit, cliëntgerichtheid en persoonlijke balans centraal, samenwerken vanuit verbinding. Elkaar goed leren kennen. Ik word er blij van en zal me er 100% voor inzetten. Ik ben mensgericht, hou van verbindende communicatie. Ik ben open minded en luister graag. Kijken naar wat er wel kan, uitgaande dat de mens altijd meer is dan de beperking of ziekte die er is. Dat is voor mij positieve gezondheid, een rode draad in mijn leven.

Ik woon in Gouda, getrouwd met Robert. Samen hebben we 3 volwassen kinderen (2 meiden van 27 & 23 jaar) en een zoon (19 jaar), de jongste 2 zijn nog thuiswonend, gezellig.

We hebben thuis net een enorme verbouwing gehad, die is nu bijna klaar (funderingsherstel).

In de zomer houden we van zee & rotskusten om heerlijk te snorkelen zoals Kroatië of Sardinië, allemaal prachtig.

De foto is genomen op de bruiloft van onze oudste dochter, afgelopen najaar, een heerlijke dag met alle familie bij elkaar.

Ik zie uit naar mooie ontmoetingen.

Lieve groet, Annalise



Jubilea Medewerkers

Overzicht van nog komende officiële CAO Zorgpartners jubilarissen 2023 (12,5, 25 en 40 jarig jubileum):

Datum	Naam	Afdeling	Jubileum
1 juli	Danielle Verwer	Het Achterdek	12,5 jaar
15 augustus	Lettie Nobel-de Boer	De Elfhoeve	40 jaar
25 november	Loura van der Klocht-Bakker	De Windroos	25 jaar
1 december	Tonny den Boer-Plomp	Het Achterdek	12,5 jaar
8 december	Sharita van Bladeren-Pritipalsingh	De Sluis	25 jaar



In september vieren we de 10e verjaardag van De Hanepraij. Activiteiten die ter gelegenheid van dit jubileum worden georganiseerd zijn al volop in voorbereiding. Natuurlijk willen we als Vrienden ook deze keer een steentje bijdragen aan deze feestelijkheden.

Vanaf de allereerste start van De Hanepraij waren we als Vriendenclub betrokken bij het wel en wee van de bewoners en medewerkers die vanuit verpleeghuis Bloemendaal en de Riethoek hun intrek namen in deze nieuwe locatie.

De Vriendenclub die ruim 40 jaar in verpleeghuis Bloemendaal allerlei activiteiten ondersteunde, paste in 2013 zijn naam aan en verhuisde mee als Vereniging Vrienden Van De Hanepraij. Op deze manier konden we naadloos aansluiten op alle nieuwe ontwikkelingen en inspringen op vragen die vanuit de organisatie op ons afkwamen.

Denk daarbij aan grote projecten zoals het fietslabyrint en de jaarlijkse updates, verder een bijdrage aan het nieuwe kerkorgel, regelmatige bijdrage aan het tuinproject w.o. tuinmeubelen in de rozentuin. Tijdens de coronaperiode konden we snel bijspringen door een studioruimte en filmapparatuur te financieren.

Ook hebben we een aantal keren alle wooneenheden een mooi bedrag kunnen aanbieden die ze konden besteden aan kleine wensen op de eigen afdeling.

Tijdens het vorige lustrum, het 5-jarig bestaan, hebben we als Vrienden een mooie bijdrage kunnen geven aan de boottocht over de Hollandse IJssel. En met deze 10e verjaardag willen we uiteraard ook met een mooi en passend geschenk komen.



U, familie, vrienden, medewerkers en vrijwilligers kunt ons daarbij helpen: **WORD LID VAN ONZE VERENIGING**, voor minimaal € 10 per jaar kunt u ons steunen om ook in dit jubileumjaar, maar ook de komende jaren, grote en kleine wensen te vervullen.

Meer weten over onze vereniging? Gaat u dan naar onze website www.verenigingvriendenvandehanepraij.nl.

Via de site is er ook een mogelijkheid om u op te geven als lid of u vult daarvoor het kaartje in wat u op het folderrek in de hal vindt. Alvast hartelijk dank!

Namens het bestuur van de Vereniging Vrienden Van De Hanepraij
Leni de Jong

De tropenarts woont op Het Bakken

Enige jaren geleden maakte ik kennis met Jim Sauter. Als vrijwilliger bij een ouderenbond heb ik hem toen geholpen bij het invullen van zijn belastingaangifte. Bij toeval vernam ik dat hij tegenwoordig in De Haneprij woont. Reden voor mij om hem eens op te zoeken. Jim, geboren in 1939 in Maastricht, vertelde dat hij in zijn werkzame leven tropenarts is geweest.



Meteen na zijn artsexamen in 1969 vertrok Jim als tropenarts naar Afrika en kwam terecht op plaatsen waar weinig medische zorg voorhanden was. Nou moet je weten dat een tropenarts niet zozeer een specialist, maar meer een generalist is. Door de veelzijdigheid van de tropenarts kan hij op veel plaatsen in de gezondheidszorg worden ingezet. Zo kan hij 's morgens iemand van zijn maag- en buikklachten afhelpen, 's middags een blindedarmoperatie uitvoeren en later op de dag assisteren bij een bevalling.

Jim haalde eind jaren 70 zijn vliegbrevet in Tanzania. Daardoor werd hij inzetbaar als "flying doctor". We denken misschien al gauw aan de gelijknamige televisieserie, maar voor het werk van Jim was snelle verplaatsing noodzakelijk. Het is in dit verband goed om te weten dat Tanzania twee keer zo groot is als een land als Frankrijk en de afstanden gigantisch zijn. Het vliegen ging hem goed af. Toch is het ook wel eens spannend geweest. Vliegend boven de lavavelden van Kenia bleek een keer de brandstof op te zijn. Het toestel dreigde neer te storten vanaf een hoogte van 2000 meter. Er was geen andere keuze dan een noodlanding te maken, maar op welke plek? Jim zei daarover: "ik dacht nog, ojee, nu ga ik dood, wat ontzettend jammer eigenlijk", maar in de overlevingsmodus wist hij

zich te redden. Hij ontdekte een plekje ter grootte van een postzegel en stuurde daar op aan. Het bleek een missiepost te zijn. Zonder breuken of andere ongemakken kwam Jim aan de grond en werd daar opgevangen door de paters en missionarissen.

Naast zijn vak als tropenarts, is Jim zich gaan specialiseren in de oogheelkunde. Hij volgde daarvoor een vierjarige opleiding aan de Universiteit Groningen. Na deze studie heeft Jim in opdracht van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) onderzoek gedaan in Afrika, o.a. naar het z.g. vitamine A-gebrek. Dit gebrek is nog steeds de belangrijkste oorzaak van blindheid in ontwikkelingslanden. Op dit onderzoek is Jim in 1976 gepromoveerd. Ook bemande hij verschillende blindeninstituten in Tanzania. Zo was er eens een vrouw die zo scheel was als "twee deuren tegenover elkaar" (Jim zijn woorden). Na behandeling mat hij haar een bril aan, en corrigeerde daarmee uiteindelijk haar ogen. Eind jaren zeventig is Jim naar Nederland teruggekomen en is als oogarts gaan werken in het Zeister Ziekenhuis.

Ik vroeg Jim naar zijn privéleven. Zoals eerder vermeld, is Jim in december 1939 geboren in Maastricht en is daar ook getogen. Atletiek was zijn favoriete sport. Hij was een verdienstelijk hardloper. Later is Jim getrouwd en uit dat huwelijk kwamen vier kinderen. Twee zonen en twee dochters.

Dat Jim tropenarts is geworden lag eigenlijk niet voor de hand. Aanvankelijk had hij zijn zinnen gezet op een studie diergeneeskunde. Zijn dierenliefde uitte zich later toen hij in het bezit was van vier paarden. Dagelijks moest hij deze afdraven. Zijn ruiterskwaliteiten moesten gezocht worden in de dressuur en het springen. Jim vertelt dit alles met glanzende ogen. Ook heeft Jim gezongen bij verschillende koren. Hij zong alle stemmen, van bas tot tenor. Op de vraag welk genre muziek favoriet was, antwoordde hij klassieke muziek en oratorium. Zo heeft hij ook de Matthäus Passion gezongen. Kortom, Jim is een man met vele talenten en vaardigheden. Na twee uur nam ik afscheid van een prettige gesprekspartner. Bij gelegenheid raad ik u aan eens een babbeltje met hem te maken. Hij zal het zeer waarderen.

Ton Bremer

Familieavond De Kajuit



Op dinsdagavond 23 mei werd er door de afdeling De Kajuit een familieavond georganiseerd. Hierop werd enthousiast gereageerd door de families van de bewoners. 21 familieleden hadden zich aangemeld voor deze avond. Op deze avond werd er door de medewerkers van De Kajuit uitgelegd hoe een werkdag eruit ziet, wat er zich op de afdeling afspeelt, welke functies er zijn en welke taken daarbij horen. De familieleden konden hier vervolgens vragen over stellen.

Er werden ook papiertjes uitgedeeld waarop men tips en tops kon zetten. Er waren veel tips, maar gelukkig ook tops. Samen met de familie werd vervolgens besproken hoe de afdeling bepaalde tips beter of anders kunnen gaan aanpakken. Ook werd er aangegeven dat het als familie altijd mogelijk is om op de afdeling een activiteit te organiseren en dat wij het ook leuk vinden als een familielid meegaat met een activiteit die door ons wordt georganiseerd. Zoals een ritje met de riksja of meegaan als begeleid(st)er van het familielid tijdens één van de uitjes die een aantal keer per jaar door ons worden georganiseerd.



Een familielid gaf aan dat zij graag nog eens een taart zou willen bakken met haar vader omdat zij dit vroeger ook wel eens met hem deed. De afdeling juicht dit soort initiatieven meer dan toe. De familie meer betrekken bij de afdeling is ook één van de doelen van deze avond.

Daarna werd er door de activiteitenbegeleider een vragen-spel gedaan. Dit spel wordt vaak gespeeld met de bewoners en de antwoorden leiden vaak tot grappige en leuke gesprekken. Zoals deze avond ook weer het geval was.

Aan het einde van de avond werd er nog lang nagepraat onder het genot van een hapje en een drankje. Het was erg leuk om te zien dat ook de familieleden met elkaar in gesprek gingen. De reacties waren erg positief en er werd gevraagd waarom er niet meer van deze avonden worden georganiseerd, omdat er nu voor de familieleden veel meer inzicht is verkregen. De familie gaf ook aan dat het fijn zou zijn voor de familie van nieuwe bewoners als deze informatie tijdens het kennismakingsgesprek (op papier) wordt meegegeven. De afdeling vindt dit een goed idee en zal dit oppakken. Voor de Coronatijd werden er door de afdeling meerdere evenementen georganiseerd waar ook de familieleden aan deel kunnen nemen. Zoals een BBQ in de tuin en een kerstdiner met de bewoners. De afdeling gaf aan dit binnenkort weer te gaan organiseren.

Al met al was dit een zeer geslaagde avond.



Avondvierdaagse 2023

Na vorig jaar meegedaan te hebben met de Jeugd Avondvierdaagse Gouda 750 jaar, mochten wij dit jaar wéér meedoen met de 5 km tocht. Deze 4-daagse is dus nu niet alleen voor de jeugd, maar ook voor andere groeperingen uit Gouda. Wij waren zeer blij dit te horen omdat het zo'n goed georganiseerde en feestelijke activiteit is!

Eind maart zijn er naar alle 1e contactpersonen en bewoners zelf, uitnodigingen en aanmeldformulieren gestuurd, waarna gestaag de aanmeldingen binnenkwamen.

Op 23 mei was daar het moment dat we begonnen aan de eerste tocht met 18 deelnemers en méér dan 18 begeleiders. De route ging richting Bloemendaal. De zon liet ons gelukkig niet in de steek, alhoewel er wel een koud windje was. Op woensdag liepen wij niet mee in verband met de wekelijkse avondactiviteiten op De Hanepraij.

De 2e wandeling op donderdag 25 mei liepen we via de Voorwillenseweg richting Goverwelle, waar, bij zorgcentrum Irishof, de Vlisterzangers ons toezongen. Terug liepen we door het Baden Powellplantsoen weer richting het startpunt.



De 3e en laatste dag gingen we via de Doelenstraat en de Vest naar Korte Akkeren. Op deze route stonden er drommen familieleden en bekenden langs de kant om alle wandelaars aan te moedigen en van de nodige foerage te voorzien. Op de eerste dag hoorden we al dat er méér dan 4.000 kinderen meededen aan de Avondvierdaagse!

Wij, als Hanepraijers en ook deelnemers van de Karnemelksloot, liepen voorop in deze enorme stoet kinderen. Na de Guldenbrug werden we opgewacht door een fanfarekorps welke ons via de Lage Gouwe naar de binnenstad begeleidde.

In de binnenstad was het nog drukker bevolkt en op verschillende plekken stonden er andere muziekkorpsen te spelen. Het was echt een feest om erlangs te lopen!

Bij De Hanepraij teruggekeerd stonden De Vrienden Van ons op te wachten en alle deelnemers en begeleiders kregen een prachtige roos! En natuurlijk werd de felbegeerde medaille uitgereikt!

Alle dagen hebben we fantastisch wandelweer gehad.

Op de pagina hiernaast vindt u een korte impressie en op naar volgend jaar!



Avondvierdaagse 2023



Zingeving

Als geestelijk verzorgers vertellen we in Spraakwater dit jaar telkens iets over zingeving. Zingeving is zo'n woord waar je regelmatig over hoort, maar dat tegelijkertijd ook nogal vaag en voor sommige mensen een beetje zweverig kan klinken.

Wat wordt eigenlijk met zingeving bedoeld? Als je het heel letterlijk neemt gaat het over de vraag: Wat geeft zin aan jouw leven? Wat geeft zin aan de dag? Wat is belangrijk voor je, wat is van betekenis? U begrijpt dat dat voor mensen weer heel verschillend kan zijn. Bij zingeving gaat het dus om heel gewone dingen als: een kop koffie drinken met je familie of luisteren naar muziek waar je van houdt, buiten zitten in de zon etc. Maar bij zingeving kan het ook gaan om een goed gesprek of praten over wat je bezighoudt; je vragen of je verdriet, de betekenis van geloof.

Op afdeling De Kajuit zijn de muziektherapeute Sabine Abels en ik gestart met een thema-groepje. Eens in de zes weken komen we in de huiskamer op De Kajuit samen met vijf of zes bewoners. We bedenken vooraf een thema. Sabine zoekt mooie muziek bij het thema en samen verzinnen we voorwerpen die we mee nemen ter illustratie. Thema's als herfst, voorjaar, vrijheid, kerst etc. zijn aan bod geweest. De ene keer komt het thema wat beter uit de verf dan de andere keer. Soms gaat het gesprek opeens een heel andere kant op. Dat is allemaal niet zo'n probleem. Voor ons is het belangrijk om er op zo'n moment echt even te zijn voor de bewoner. Iets van betekenis, iets van zin op te roepen door muziek, door een enkel woord (soms een kort gedichtje of een klein verhaaltje), door een lekkere geur, door kleurige bloemen, door een vogelhuisje etc.

Ik herinner me hoe Sabine het lied Edelweiss voor ons zong. Nu heeft zij een prachtige stem en kan ze goed gitaar spelen, dus dat op zich is al een genot om naar te luisteren. Een bewoner had haar ogen gesloten en wiegde zacht op de muziek mee. Een andere bewoner zei opeens: "ja, dat lied ken ik; dat komt uit de film de Sound of Music". Spontaan begon ze daar over te vertellen. Over de film en over de oorlog. Een persoonlijke herinnering kwam boven ... Toen we weggingen bedankte mevrouw ons voor de prachtige morgen ...

Zingeving. Wat geeft zin, wat is van betekenis voor u, voor mij? Een lied kan soms veel oproepen. Ook een enkele vraag, even echt luisteren naar wat de ander vertelt. Met aandacht luisteren, iets moois laten zien, een vraag stellen, een lied ... het lijkt zo eenvoudig en zo klein. Maar misschien is het groter dan we beseffen.



Hetty de Jong, Geestelijk verzorger

Ontmoetingsmiddagen



De verandering van tijdstip en plaats van de ontmoetingsmomenten met de bewoners, heeft 'haar vruchten afgeworpen'. De verhuizing van de ochtend naar de (woensdag)middag met telkens een of twee afdelingen op het tussendek van betreffende afdelingen, zijn een succes gebleken. Wij hebben inmiddels mooie en informatieve gesprekken gevoerd met bewoners, mantelzorgers en medewerkers van [De Nok](#), [Het Voordek](#), [Het Achterdek](#), [De Breevaart](#) en [De Elfhoeve](#).

Gezien het succes van deze aanpak gaat de Cliëntenraad op dezelfde voet verder met het organiseren van ontmoetingsmomenten met bewoners, hun naasten en mantelzorgers. Een paar dagen voordat een ontmoetingsmiddag is gepland, verspreiden wij een [uitnodigingsbrief](#) op de betreffende afdelingen zodat de medewerkers, bewoners, naasten/mantelzorgers van betreffende afdelingen weten [wanneer](#) en [waar](#) wij graag met u in gesprek willen. Dit, uiteraard onder het genot van een kopje thee of koffie en wat lekkers. De Cliëntenraad kijkt alweer uit naar een volgende ontmoeting. U ook?

Extra woordzoeker zomer



W	A	T	E	R	P	I	S	T	O	O	L	Z	Z	
P	A	K	B	L	O	E	M	E	N	Z	E	W	R	
T	D	Z	W	E	M	B	A	D	O	E	E	S	A	
E	U	C	E	B	R	A	B	N	E	M	T	Z	N	
S	B	I	B	I	K	I	N	I	B	R	S	S	J	
O	P	O	N	N	B	E	N	R	A	E	A	R	A	
W	K	R	S	E	B	A	O	N	C	R	K	E	H	
N	A	N	O	R	I	E	D	O	G	V	D	G	A	
E	M	R	I	E	K	T	C	M	L	B	N	E	N	
M	P	L	M	P	I	K	N	I	I	N	A	I	G	
M	V	S	S	M	T	E	N	A	O	N	Z	L	M	
E	U	T	I	J	A	R	D	R	Z	K	A	T	V	A
W	U	A	I	K	E	B	A	D	P	A	K	O	T	
Z	R	L	S	R	E	P	P	I	L	S	V	L	N	

- BADMINTON
- BADPAK
- BAL
- BARBECUE
- BIKINI
- BLOEMEN
- BOS
- COCKTAIL
- GRAS
- HANGMAT
- IJS
- KAMPEREN
- KAMPVUUR
- RANJA
- SLIPPERS
- SPROEIER
- STRAND
- TUIN
- VAKANTIE
- VLIEGER
- VLINDER
- WARM
- WATERPISTOOL
- ZANDKASTEEL
- ZEE
- ZON
- ZONNEBRIL
- ZWEMBAD
- ZWEMBROEK
- ZWEMMEN

Lever uw oplossing van de Woordzoeker in [vóór 1 augustus](#) bij de receptie en wie weet wordt u de winnaar van de prijs: ijsjes voor de hele afdeling!

Oplossing

Interview vrijwilligster Barbara Monkel

Ik vind het prettig om mijn week te vullen met vrijwilligersactiviteiten in De Hanepraij. Ik heb 15 jaar vrijwilligerswerk gedaan op een kinderdagverblijf, maar doordat mijn taken daar gingen veranderen en minder voldoening aan mijn dagbesteding gaven, ben ik op zoek gegaan naar ander vrijwilligerswerk. Met de kinderen kwamen wij regelmatig al in De Hanepraij, dus daar maar eens proberen, dacht ik !?!



Ik vind het een prettig huis en de bewoners én de mensen waar ik activiteiten mee doe of die ik ondersteun of begeleid in een activiteit die zij zelf doen, geven mij een prettig gevoel!

Op dinsdagmiddag ben ik begonnen bij de Wandelclub. Er is een gezellige sfeer bij deze club. Ik zie hoe de bewoners genieten van de buitenlucht. De reacties van de bewoners geven mij een prettig gevoel van waardering en ik ben dankbaar dat zij dit kunnen meemaken met onze hulp. Mensen zijn zo blij en dankbaar dat ze mee naar buiten mogen. Fijn dat ik daaraan kan en mag meewerken.

Na enkele weken ben ik ook gaan helpen bij de Yoga-club op de donderdagochtend. Ik ondersteun de bewoners bij de bewegingen die ze willen en soms met wat hulp van mij/ons, ook kunnen maken. Ik heb een goede en leuke samenwerking met de mede-vrijwilliger. Omdat de Yogadocent even was uitgeschakeld, hebben wij de yoga samen opgepakt. Het is fijn om te zien dat mensen zich echt kunnen ontspannen. Het geeft veel voldoening, na het beleven van een Yogaochtend.

Er was mij ondertussen ook gevraagd om bewoners te gaan bezoeken op afdeling De Zonnewijzer. Bij sommige bewoners geeft het al een prettig gevoel als ik even een babbeltje met hen kom maken. Een meneer kan erg moeilijk communiceren, maar met uitbeelden en maken van gebaren of bewegingen begrijpen we elkaar wel, ook al is dat soms een hele uitdaging voor mij! Er komt een brede glimlach op zijn gezicht als hij mij op de afdeling of ergens anders in De Hanepraij ziet. Wij hebben een prettig contact met veel humor ondanks dat meneer niet kan praten. Ik ben altijd weer blij als hij het naar zijn zin heeft gehad tijdens een spelletje rummikub of dammen waar we ons mee bezig hebben gehouden.

Ik vind het ook heel leuk om mee te gaan met een uitstapje. In mei zijn wij met een paar bewoners van De Zonnewijzer naar de geitenboerderij "t Geertje" in Zoeterwoude geweest. Prettig uitje met elkaar beleefd. Op maandagochtend help ik ook bij het handwerken. Het is mooi om te zien dat mensen zoveel plezier hebben in het handwerken of geconcentreerd bezig zijn met breien. Het resultaat mag er ook wezen als de breilapjes omgetoverd worden in mooie poppen en knuffels. Het levert zulke mooie resultaten op. Ik hoor regelmatig de vraag: "Heb ik dat gemaakt?" De bewoners vinden het prettig om positieve reacties op hun breiwerk of andere activiteit te krijgen. Vrijwilligerswerk is belangrijk voor bewoners, maar ook voor de personen die dat doen. Het is goed om mensen te kunnen ondersteunen en begeleiden in hun activiteiten. Door de gebeurtenissen die ikzelf in mijn leven heb meegemaakt en moeilijk zijn geweest, ervaar ik het belang van extra aandacht des te meer. De reacties van de bewoners zijn heel prettig. Je voelt dat je wordt gewaardeerd door de bewoners, maar ook door de collega's. Ik vind het heel fijn om bewoners een prettig gevoel te geven tijdens activiteiten of uitstapjes die we maken. Ik maak het graag anderen naar hun zin, wil mensen laten genieten en ... daardoor geniet ik ook. Het geeft mij veel positiviteit en energie op dit moment in mijn leven.

Vrijwilligster Barbara Monkel

Wereldmarkt

Op 28 maart 2023 hebben wij een Wereldmarkt georganiseerd op het tussendek, op Het Voordek en Het Achterdek. Wij hebben dit gedaan met de volgende landen: Spanje, Amerika, Marokko, Nederland en Thailand.

Diverse kraampjes met verschillende soorten hapjes en drankjes. Vrijwilligers/personeel stonden achter de kraampjes in klederdracht van het desbetreffende land. Zo hadden we kibbeling, paella, saté, loempia's, Marokkaanse thee, koekjes en corndog.



Bewoners konden in de multi-functionele ruimte zelfs slangen aaien en vasthouden. We hadden de slangen ingehuurd bij Exotus Serpenti en kregen vier verschillende slangen. Zoals de rode melkslang en een wurgslang (iedereen leeft nog).

Bewoners vonden het een geslaagde middag en hebben genoten van al het lekkere eten en de slangen. Ze vonden het voor herhaling vatbaar.

We hebben dit gefinancierd met de bijdrage van de "Vrienden Van De Hanepraij".



Namens de bewoners en ons willen wij graag de vrijwilligers (Inge, Riet, Cor, Elly en Edith) bedanken voor hun inzet tijdens de voorbereidingen en de dag zelf.

Ook een bedankje aan de keuken is op zijn plaats voor het verstrekken van de versnaperingen.

Groetjes Miranda, Lina, Kwan en Joyce



"SAVE THE DATE"

Op zaterdag 9 september viert De Haneprij haar 10-jarig bestaan.

Natuurlijk gaan we hier een feestje van maken!

Hierbij een klein tipje van de sluier!



Diva
Dichtbij



**play
back**
show



Het wordt een feestelijke dag voor alle bewoners, familieleden en naaste buren.

Ook aan de kleinkinderen is gedacht.

Op 6 en 8 september zijn er ook feestelijke activiteiten alléén voor de bewoners.





Bewoonsters van het eerste uur



Mevrouw Vis Mevrouw Vis kwam vanuit het ziekenhuis hier in De Haneprij wonen op afdeling De Windroos. Ze dacht eigenlijk dat ze naar een ander ziekenhuis ging, maar het bleek dat ze hier kwam wonen. Daar heeft ze erg aan moeten wennen. Inmiddels woont ze hier al 10 jaar en is ze een keer van appartement gewisseld op De Windroos. Ze kijkt nu uit op de speeltuin. Mevrouw Vis doet graag aan veel activiteiten mee, zoals: handwerken, beweeg je fit, open atelier, leesclub, quiz, tekenen en schilderen en zang. Bij het open atelier heeft ze al veel mooie kunstwerken gemaakt zoals een kaasmeisje beschilderd en een eend beplakt. Mevrouw vindt het wel moeilijk dat ze erg afhankelijk is en dat ze niet meer spontaan zelf iets kan ondernemen. Ook is mevrouw graag buiten en ze is ook lid van de wandelclub. Het liefst zou ze elke week meegaan, maar dat kan helaas niet.

Yvonne van de Erve Yvonne heeft voordat ze in De Haneprij kwam wonen eerst ongeveer twee jaar in het verpleeghuis Bloemendaal gewoond op de Agnietenhof. Op de dag van de verhuizing naar De Haneprij was het een stormachtige dag met veel regen en overal in de gangen stonden emmertjes om het water op te vangen. Ook Yvonne is binnen De Windroos verhuisd van kamer. Eerst zat ze helemaal achterin waar ze een mooi uitzicht had, maar daar zag ze verder helemaal niemand langskomen. Nu woont ze halverwege de gang en ziet ze meer gebeuren op de afdeling en heeft ze meer contact met medebewoners. 's Morgens en 's middags zit Yvonne vaak bij het aquarium met medebewoners Marijke en Anita en drinken ze vaak een kopje koffie. Inmiddels zijn zij haar vriendinnen geworden. Ook doet zij mee met de spelochtend en een keer per week op dinsdag komt Coby een vrijwilligster samen met medebewoonster Carla rummikub spelen, en op woensdag is Wim, ook een vrijwilliger, er om rummikub te spelen. Op vrijdagmiddag gaat ze naar de jongerensoos, waar ze uitblinkt met antwoorden geven op de quizvragen over tv, muziek en vele andere vragen. Yvonne is tevreden over de verzorging en het personeel van De Windroos, maar dat ze hier alweer tien jaar woont verbaast haar, de tijd vliegt zegt ze. Ze geniet van het mooie uitzicht als ze in het restaurant zit tijdens het eten. Waar ze vooral naar uitkijkt is als er witte bonen in tomatensaus of pizza wordt gegeten, dan is haar dag weer goed.



Liesbeth Bant Liesbeth heeft eerst zo'n tien jaar in verpleeghuis Bloemendaal gewoond op de afdeling Moriaanhof. Daar hadden ze nog vier-persoons slaapkamers waar ze met z'n drieën lagen. Ook was daar een huiskamer waar gezamenlijk werd gegeten. Liesbeth vond de sfeer in Bloemendaal wel knusser dan in De Haneprij. Haar man Henk kwam toen elke dag op visite en had ook altijd leuke gesprekken met medebewoners. Inmiddels woont Liesbeth nu ook al tien jaar op De Nok, eerst op kamer 7, maar daarna is ze naar een grotere kamer verhuisd waar ze een prachtig uitzicht heeft. Ze kijkt uit op de IJssel en de molen, daar geniet ze volop van. Ze wil met nadruk zeggen dat er op De Nok heel veel lieve zusters en andere medewerkers werken, ze voelt zich er echt thuis. Soms zit ze bij de lift in de centrale ruimte en speelt daar graag een spelletje met de Japanse sjoelbak. Dit is een soort sjoelbak, maar dan met ballen. Liesbeth is gek op bloemen en neemt ook deel aan het bloemschikken. Haar favoriete bloemen zijn: de pioenroos, orchideeën en de aronskelk. Verder luistert ze graag naar de jaren 60 muziek en zit ze graag buiten in de zon, buiten voor de deur. Liesbeth is zeer tevreden over De Haneprij.

Winnaar Woordzoeker

De woordzoekerprijs van het Lentenummer is gewonnen door **Bert Eshuis** van De Nok.

Bert heeft een tegoedbon ontvangen voor een ritje op de duofiets met een persoon naar keuze en een kopje koffie of thee met gebak.

Van harte gefeliciteerd Bert en geniet ervan!!



Woordzoeker zomer

N	N	E	K	R	E	W	D	N	A	H	W
I	E	J	S	I	E	M	S	A	A	K	I
U	S	T	E	T	R	I	E	J	N	O	N
T	L	O	I	J	E	M	A	S	D	E	T
N	I	O	T	E	S	U	A	K	U	R	E
E	N	B	P	G	T	Z	R	I	O	S	R
N	G	H	E	O	A	I	T	R	F	B	F
N	E	A	C	U	U	E	V	S	I	A	A
I	R	N	E	D	R	K	E	I	E	L	I
B	S	P	R	A	A	K	W	A	T	E	R
P	U	R	W	I	N	K	E	L	S	C	F
A	B	N	I	U	T	S	E	O	M	I	J



- ACTIVITEITEN
- BINNENTUIN
- BOOT
- BUS
- DUOFIETS
- FEEST
- GOUDA
- HANDWERKEN
- KAASMEISJE
- KOERSBAL
- MOESTUIN
- MUZIEK
- RECEPTIE
- RESTAURANT
- RIKSJA
- SLINGER
- SPRAAKWATER
- WINKEL
- WINTERFAIR

Lever uw oplossing van de Woordzoeker in **vóór 1 augustus** bij de receptie en wie weet wordt u de winnaar van de prijs: ijsjes voor de hele afdeling!

Oplossing

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Contactinformatie

De Hanepraij is dag en nacht bereikbaar onder telefoonnummer 0182-595700.

Medewerkers zijn per e-mail bereikbaar via het e-mail adres: voornaam.achternaam@zorgpartners.nl

Directie De Hanepraij

Trudy Lugthart waarnemend directeur
Monica Riewald directeur (afwezig)

Stafadviseur Kwaliteit

Hilly van Mastrigt 0182-595709

HR Business Partner

Karin Weemhoff 06-40839866

Afdelingshoofden zorg

Hilly van Mastrigt Anker (tijdelijk), Mast (tijdelijk),
0182-595709 Sluis (tijdelijk), Zonnewijzer (tijdelijk)
Reshma Jagroep Achterdek, Elfhoeve, Welzijn
0182-595772
Kirsti Rijnbeek Breevaart, Nok, Voordek, AVK
Tel. 0182-595708
Gerdine Verheul Kajuit, Lantaarn
0182-595703
Annalise Zwegeman Baken, Windroos
0182-595085

Secretariaat

Astrid Varossieau / Chess Parera / Cora Palsgraaf

Telefoonnummers teamposten

Achterdek	0182-595728	Mast	0182-595740
Anker	0182-595720	Nok	0182-595755
Baken	0182-595723	Sluis	0182-595737
Breevaart	0182-595753	Voordek	0182-595754
Elfhoeve	0182-595727	Windroos	0182-595726
Kajuit	0182-595730	Zonnewijzer	0182-595736
Lantaarn	0182-595733		

Artsen, verpleegk. specialist, specialist ouderengeneeskunde

afdeling	arts/VS/SO
Achterdek	Lennart Smit / Marlies van Altvorst
Anker	Lennart Smit / Marlies van Altvorst
Baken	Else Huijsman / Renske Groenendijk
Breevaart	Raji Singh / Petra van den Heuvel
Elfhoeve	Conny Veldhuizen / Marlies van Altvorst
Kajuit	Else Huijsman / Renske Groenendijk
Lantaarn	Conny Veldhuizen / Sharita Vink
Mast	Marlies van Altvorst
Nok	Conny Veldhuizen / Sharita Vink
Sluis	Sharita Vink
Voordek	Petra van den Heuvel
Windroos	Renske Groenendijk
Zonnewijzer	Raji Singh / Petra van den Heuvel

(GZ) Psychologen

Charlotte Brekelmans Baken, Lantaarn, Mast, Nok
Manon Maes-Jacobs Achterdek, Kajuit, Sluis, Voordek,
Zonnewijzer
Eline Veldkamp Windroos
Nienke Bullee Anker, Breevaart, Elfhoeve

Ergotherapie

Arienne Roggeveen Elfhoeve, Nok
Emmely le Comte Achterdek, Anker, Kajuit, Zonnewijzer
Marianne Stijssiger Breevaart, Lantaarn, Voordek
Marloes van den Brink Baken, Mast
Siham Aarbiou Sluis, Windroos

Logopedie

Fiel Creemers alle afdelingen
Marit Beekhuizen alle afdelingen

Muziektherapie

Sabine Abels alle afdelingen

Diabetesverpleegkundige

Ingrid Schouten ingrid.schouten2@zorgpartners.nl

Fysiotherapie

Annewieke Verwoerd Achterdek, Elfhoeve, Zonnewijzer
Roslayne Verissimo Breevaart, Kajuit, Nok, Windroos
Tanja Houweling Anker, Baken, Voordek
Wilma Aantjes Lantaarn, Mast, Sluis

Diëtietiek

Anne Jue-de Jong Achterdek, Anker (tijdelijk), Breevaart,
Kajuit, Mast, Nok, Sluis, Voordek,
Zonnewijzer
Larissa Rosbergen Zwangerschapsverlof
Leonie Brands Baken, Elfhoeve, Lantaarn, Windroos

Maatschappelijk werk

André Kuijvenhoven Baken, Breevaart, Mast, Nok, Windroos
Alastair Roolvink Achterdek, Anker, Kajuit, Lantaarn,
Voordek
Janneke Neven Elfhoeve, Sluis, Zonnewijzer

Praktijkopleidingen

Marlies Krijgsman

Klantconsulent

Nicole de Keijzer

Coördinator Evenementen

Renate Westerink

Coördinator Vrijwilligerswerk

Marianne van Gils

Dienst Geestelijke Verzorging

ds. Anton Admiraal Breevaart, Nok, Voordek
ds. Hetty de Jong Kajuit, Sluis, Zonnewijzer
Marije Noorbergen Achterdek, Lantaarn, Mast
pastor Maaïke van Dijk Elfhoeve, Windroos
pastor Martine Versteeg Anker, Baken

Facilitaire Dienstverlening

Martin Poot hoofd services -
restaurantieve voorzieningen
Pauline Avontuur hoofd services -
huishouding en receptie
Erik Tjepkema huismeester
Marnix Tramper huismeester

Laboratorium

Annet Viergever 06-23327246
Marry Verbeek 06-57105515
Het lab is alle dagen bereikbaar. Aanwezig in De Hanepraij op
maandag, woensdag en vrijdag.

Klachtenfunctionaris

Marjolein de Jong 06-12917721

Vertrouwenspersoon medewerkers

Elisabeth Paarlberg 0182-712817

Aandachtfunctionaris Ouderenmishandeling

Will de Zwart 0182-566266

Cliëntenraad De Hanepraij contact:

Gerda Goossens (Communicatie Commissie): 06-29522560
per mail: clienraad.dehanepraij@zorgpartners.nl

Vrienden van De Hanepraij:

- per telefoon: dhr. S. Hamersma (voorzitter) 06-53691788
- per mail: s.hamersma@planet.nl



*Uw lokale
uitvaartverzorgster
in Gouda
Yvonne Warnaar*

Monuta Gouda
Aalberseplein 1
groenehart@monuta.nl
(0182) 512 231
www.monuta.nl/gouda

**Ik ben er voor u.
Voor, tijdens
en na de uitvaart.**

Monuta 
De steun bij iedere uitvaart.



— 1870 —
BAKELBAKKERIJ
Van Dijk
Al meer dan 70 jaar een
heerlijke traktatie.
Elke dinsdag ook nog eens extra voordelig.
Bereklauwen
Uw hofleverancier!

www.123gebak.nl 

Doelenstraat 32 | 2801 PX Gouda
0182-514010 | Verkoop@123gebak.nl



www.devriesverburg.nl

DE VRIES EN VERBURG

BOUWEN OP KARAKTER



VERHEIJ
Integrale
groenzorg

*Trouw groenpartner
van Zorgpartners*

WWW.VERHEIJBV.NL



Elly
PRAKTIJK VOOR
HUIDVERZORGING
VISAGIE & MEDICURE

Gezichtsbehandelingen en manicure.
Ook mogelijk in deelbehandelingen,
waaronder epilieren, ontharen, lakken,
vijen en meer.

Afspraak mogelijk op uw eigen kamer.

Bel voor een afspraak
06-48947850 of 0182-611085
WWW.ELLYCOOLEN.NL



Natuursteen

**Natuursteenbedrijf
Ben Overkamp**
Grafmonumenten Interieurwerk Bouwwerk

Bezoek ons bedrijf:
Gouderaksedijk 42a
2808 NG Gouda
0182-512601
info@overkamp-natuursteen.nl

aanrechtbladen • grafmonumenten • wasbakken
• vloertegels • vensterbanken • gevelbekleding •
haardplaten • urnen • tafelbladen • vensterbanken •
douchebakken • dorpels • gedenkplaten
>>> www.overkamp-natuursteen.nl

Uw leverancier voor natuursteen in Gouda!

MONDIAL MOVERS
Verhuisbedrijf Henneken

**Professionele verhuizers
van huis uit.**

- Particuliere verhuizingen • Kantoor- en bedrijfsverhuizingen
- Nationale- en internationale verhuizingen • Verhuiskwint
- Verwarmde en beveiligde inboedel-/archiefofsplag

Goudstraat 51
2718 RD Zoetermeer
Telefoon: +31 (0)79-361 13 68

E-mail: info@henneken.nl
Internet: www.henneken.nl

 

DOORDUYN MODE

- Grootste collectie betaalbare dames- én herenkleding
- Perfecte pasvorm van maat 36 tot 58
- Een unieke, vlotte collectie

Kom eens langs in onze winkel
aan de Overtocht 23 in Bodegraven.

Of neem een kijkje op:

www.doorduynmode.nl |  Volg ons op Facebook

