Een ecogram: samen het netwerk verkennen

Met een ecogram wordt het sociale netwerk van een cliënt inzichtelijk gemaakt. Het laat zien welke contacten belangrijk zijn, hoe groot het netwerk is en welke rol verschillende naasten vervullen. Zo ontstaat een helder beeld van de relaties die bijdragen aan het welzijn van de cliënt.

Op deze pagina ziet u een voorbeeld van een ecogram. Een ecogram helpt om inzicht te krijgen in het netwerk rondom een cliënt. Op de volgende pagina vindt u een leeg ecogram dat u samen met de cliënt kunt invullen. Zo wordt zichtbaar welke mensen belangrijk zijn, welke ondersteuning zij bieden en waar kansen liggen om het netwerk te versterken.

Zo vult u het ecogram op de achterkant in:

1. Vul de naam van de cliënt in het midden van het ecogram in.
2. Noteer de mensen die belangrijk zijn voor de cliënt in de cirkels eromheen. Denk aan partner, kinderen, familieleden, vrienden, buren, vrijwilligers, medecliënten en zorgverleners.
3. Groepeer contacten die bij elkaar horen. Zo ontstaat een overzichtelijk beeld van het netwerk.
4. Bespreek welke rol ieder contact vervult. Biedt iemand praktische hulp, gezelschap, advies of emotionele steun?
5. Geef met pijlen de wederkerigheid van het contact aan. Is er vooral steun naar de cliënt, van de cliënt naar de ander of beide kanten op?
6. Kijk samen naar het geheel. Welke contacten zijn belangrijk? Waar liggen kansen om bestaande contacten te versterken of nieuwe verbindingen te maken?

Tips

Het is handig om het ecogram te maken tijdens de Leefplangesprek (LPG) van de cliënt om wie het gaat. Je kunt het format op de volgende pagina gebruiken. Voorbeelden van vragen die je kunt stellen bij het maken van een ecogram staan hiernaast. Het zijn voorbeelden, je hoeft ze niet allemaal te gebruiken.

Voorbeeldvragen bij het maken van een ecogram

- Van wie krijgt u regelmatig bezoek?
- Bij wie gaat u zelf wel eens op bezoek?
- Met wie heeft u contact in de buurt waar u woont?
- Met wie heeft u contact via telefoon, WhatsApp, e-mail of sociale media?
- Met wie onderneemt u wel eens iets, zoals wandelen, boodschappen doen of ergens koffie drinken?
- Met wie brengt u tijd door tijdens maaltijden, activiteiten of in de huiskamer?
- Hoe is het contact met uw familie?
- Zijn er vrienden, buren of kennissen die belangrijk voor u zijn?
- Met wie praat u als u ergens mee zit of als u zich zorgen maakt?
- Wie geeft u advies of helpt u bij het maken van keuzes?
- Wie helpt u bij praktische zaken, zoals boodschappen, vervoer of klusjes?
- Wie helpt u bij het regelen van zaken, bijvoorbeeld formulieren, financiën, afspraken of contact met instanties?
- Voor wie bent ú belangrijk of van betekenis?
- Wie kunt u zelf helpen of ondersteunen?
- Wie komt er op uw verjaardag of bij andere bijzondere momenten?
- Zijn er nog andere mensen die belangrijk voor u zijn en die we nog niet hebben genoemd?

Gezin (G)
Het gezin van herkomst, waaronder ouders, broers en zussen.

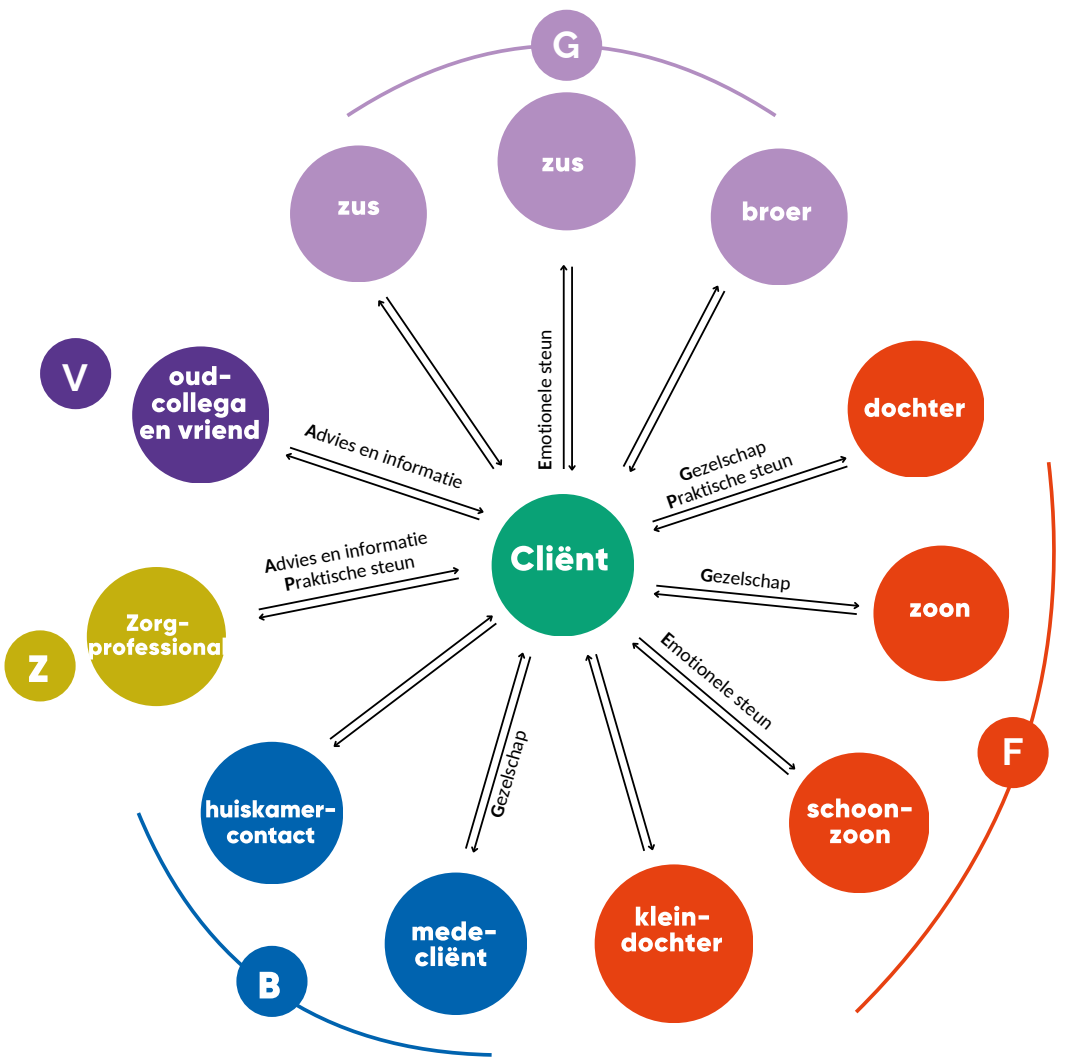
Overige familie (F)
Familieleden buiten het gezin van herkomst, zoals (klein)kinderen, zwagers, schoonzussen, neven en nichten.

Vrienden (V)
Contacten van persoonlijke en emotionele aard. Deze relaties dragen vaak bij aan verbondenheid, sociale contacten en het gevoel ertoe te doen.

Kennissen (K)
Mensen uit de sociale omgeving, zoals kennissen, (oud-)buren, (oud-)collega's, vrijwilligers en maatjes. Deze contacten zijn vaak van sociale aard en dragen bij aan ontmoeting en verbondenheid. De relatie is meestal minder persoonlijk dan een vriendschap.

Medecliënten (B)
Directe buren, ganggenoten of huiskamergenoten met wie een band is opgebouwd.

Zorgverleners (Z)
Professionals die betrokken zijn bij de zorg, behandeling of begeleiding van de cliënt, zoals verpleegkundigen, artsen, therapeuten en geestelijk verzorgers.

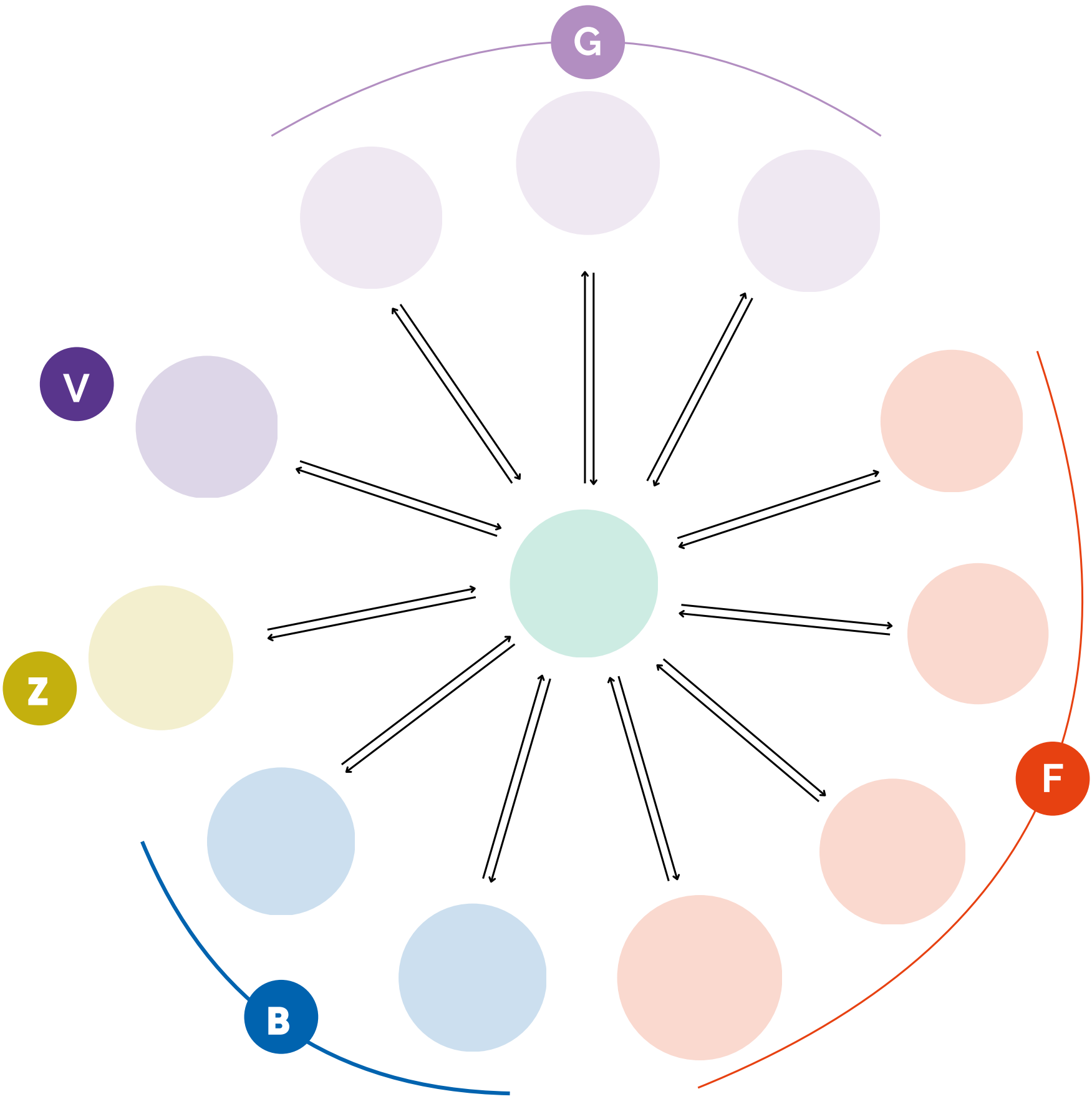


P = praktische steun
G = gezelschap
A = advies en uitwisselen informatie
E = emotionele steun

Zorgpartners Midden-Holland

Aan de slag met het ecogram

Breng samen het sociale netwerk van de cliënt in kaart. Wie zijn belangrijk? Welke contacten bieden steun, gezelligheid of praktische hulp? Door het ecogram in te vullen, wordt zichtbaar wie er om de cliënt heen staan en waar kansen liggen om het netwerk te versterken. U kunt onderstaand ecogram gebruiken ter voorbereiding op uw eerste planbespreking.



- P = praktische steun
- G = gezelschap
- A = advies en uitwisselen informatie
- E = emotionele steun

Notities

Zorgpartners Midden-Holland