

Spraakwater



Mei 2026



De Haneprij

ZORGPARTNERS MIDDEN-HOLLAND



Grand Café Het Vooronder

De Haneprij biedt u de mogelijkheid om ons sfeervolle en moderne Grand Café te huren voor feesten en partijen. U kunt denken aan een high tea, borrel of koffietafel.

Voor meer informatie en het opvragen van een offerte kunt u contact opnemen met Martin Poot, hoofd restauratieve dienst: martin.poot@zorgpartners.nl of 0182-595700.



Welkom in De Haneprij winkel

In de winkel van De Haneprij vindt u naast levensmiddelen ook kleine cadeautjes en een bloemetje.

Openingstijden:
dagelijks van 09.00-19.00 uur

Hulp bij woningontruimingen

Wij leveren uw woning bezemschoon op

Stichting Kringloop Gouda is gespecialiseerd in ontruimingen o.a. van woningen voor ouderen minder validen en hulpbehoevenden na hun verhuizing en voor de nabestaanden na een overlijden in het geval de familie of betrokken niet in staat zorg te dragen voor de ontruiming.

Wij rijden in zowel Gouda als omgeving en zijn zeer voordelig. In sommige gevallen kan een ontruiming zelfs **kosteloos zijn!** Vraag ons hiervoor naar de voorwaarden. Wij hanteren korte termijnen, dus u kunt direct contact met ons opnemen.

Vraag ook eens naar:

- Uitvoering van kleine klussen en schoonmaken
- Dagbesteding vanuit WMO en WLZ.

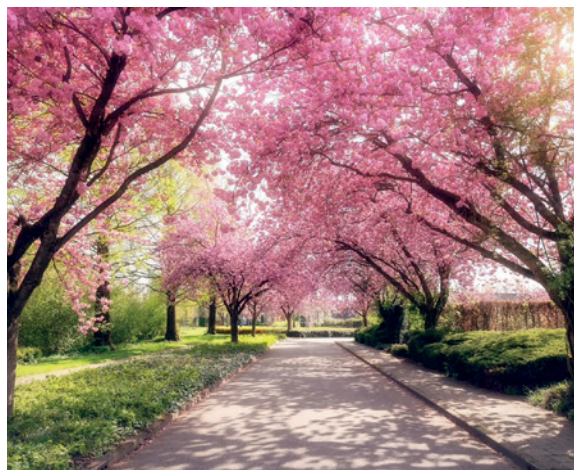
• Zwolleweg 5 2802 PS Gouda	5.500 m ² aan winkelplezier	50 gratis parkeerplaatsen	24 uur bezorgservice
--------------------------------	---	------------------------------	-------------------------

**Stichting
Kringloop Gouda**

Openingstijden
Maandag t/m vrijdag
9:30 - 17:00 uur
Zaterdag 10:00 - 16:30 uur.

**BEL ONS DIRECT OP
0182 - 751 859**

www.kringloop-gouda.nl



Colofon	3
Van de redactie	4
Jubilea medewerkers	4
Nieuws van het Management Team	5
De Zonnetjes in huis	6
Van de Cliëntenraad	8
De koksmaat woont op Het Voordek	9
Rad van Avontuur	10
Vrienden van De Haneprij	11
12,5 jarig Jubileum De Haneprij – Een feest om nooit te vergeten!	12
Dienst Geestelijke Verzorging.....	14
Activiteiten in De Haneprij	16
Speurtocht door De Haneprij Tuin "Ons Stekkie"	19
Zwemmen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)	20
Winnaar Woordzoeker	22
Woordzoeker	22
Contactinformatie	23

INHOUDSOPGAVE

COLOFON

Mei 2026

Redactieleden:

Nanda Verrips
Erna Snoeij
Ivonne van der Wal
Ton Bremer

Rineke Koster
Carolien Kastelein
Astrid Varossieau (eindredactie)

De redactie behoudt zich het recht voor teksten te weigeren of aan te passen. Als dit van toepassing is, zal de schrijver van het betreffende stuk hierover vooraf worden geïnformeerd. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.

SPRAAKWATER is het huisorgaan van De Haneprij, bestemd voor bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers. Het blad verschijnt drie keer per jaar.

Nummer
49

Van de redactie

Met plezier presenteren wij u nummer 49 van Spraakwater. Ook deze editie biedt weer een veelzijdige inblik in het leven en werken binnen De Hanepraij. Het blad dat u voor zich heeft, laat zien hoe uiteenlopend én verbonden onze verhalen zijn: van medewerkers en bewoners tot vrijwilligers en betrokken partners.

Op pagina 4 vindt u allereerst aandacht voor onze [Jubilerende medewerkers](#). Een mooi moment om stil te staan bij jarenlange inzet, ervaring en vakmanschap. Aansluitend leest u het [Nieuws van het Management Team](#) waarin actuele ontwikkelingen en aandachtspunten binnen De Hanepraij worden gedeeld.

In deze editie is er volop ruimte voor persoonlijke verhalen. In [De Zonnetjes in huis](#) maken we kennis met collega's van het secretariaat, die dagelijks zorgen dat alles achter de schermen soepel verloopt. Ook de bijdrage van de [Cliëntenraad](#) biedt een waardevolle kijk op wat bewoners en hun vertegenwoordigers bezighoudt en belangrijk vinden.

Verder leest u o.a. [Een bijzonder levensverhaal van een bewoner van Het Voordek](#), een terugblik op het vernieuwde [Rad van Avontuur](#), een bijdrage van de [Vrienden van De Hanepraij](#) en een bijdrage met foto's van [Zwemmen met niet-aangeboren hersenletsel \(NAH\)](#).

Een hoogtepunt in dit nummer is zonder twijfel de uitgebreide reportage over het [12,5-jarig jubileum van De Hanepraij](#): een feestelijk moment om samen herinneringen op te halen.

Veel leesplezier namens de redactie van Spraakwater.



Jubilea medewerkers

Overzicht officiële CAO Zorgpartners (12,5/25/40) jubilarissen 2026

Datum	Naam	Afdeling	Jubileum
1 juni	Irena van Dijk-Holthuijsen	Nok	12,5 jaar
9 juni	Sanne Slotboom	Mast	12,5 jaar
18 juni	Corine Houtman-Krijgsman	Sluis	25 jaar
1 juli	Jaap Verboom	Keuken/restaurant	40 jaar
1 september	Aline Budgen-Paul	Sluis	25 jaar
10 september	Naima el Mourabet	Mast	25 jaar
1 oktober	Keasa Kaewpia	Windroos	25 jaar
1 november	Debby Tolboom-de Bont	Welzijn	25 jaar
1 november	Anita Wijntuin	Windroos	25 jaar
15 november	Rosanne Vermeer-Schoonderwoerd	Keuken/restaurant	12,5 jaar
15 december	Ingrid Stolk	Zonnewijzer	12,5 jaar

Nieuws van het Management Team

De lente is begonnen! Een seizoen waarin de dagen langer worden, de natuur weer tot leven komt en er nieuwe energie voelbaar is in huis. Dat merken we ook in ons verpleeghuis: ramen vaker open, de tuin die in bloei komt en weer blad aan de bomen.



In deze lente-editie van Spraakwater nemen we u graag weer mee in wat er speelt binnen onze organisatie. U leest over kleine en grote momenten die voor onze bewoners zo belangrijk zijn: activiteiten, ontmoetingen, veranderingen en vertrouwde gezichten. Momenten die laten zien hoe we samen – bewoners, familie, vrijwilligers en medewerkers – dagelijks werken aan een fijne en veilige leefomgeving.

Een van de hoogtepunten dit voorjaar was wel de viering van het 12½ jarig bestaan van De Haneprij. Een mooie mijlpaal die we groots gevierd hebben met elkaar.

Als MT zijn wij trots op de betrokkenheid die we iedere dag zien, op de toewijding van onze medewerkers en op de warme band met familie en naasten. Juist die samenwerking zorgt ervoor dat onze zorg persoonlijk blijft en aansluit bij wat iemand nodig heeft.

We hopen dat u met plezier Spraakwater leest en u zich blijft uitgenodigd voelen om met ons in gesprek te gaan. Uw betrokkenheid doet ertoe en wordt enorm gewaardeerd.

Wij wensen u een mooie lente toe, vol licht, beweging en fijne momenten samen.

Hartelijke groet,

Het MT



De Zonnetjes in huis



CHESS PARERA



Ik ben **Chess** – je kent me vast wel van die vele berichten op het Sociaal Platform, haha! Ik ben mama van een vrolijke jongen van zes, mijn mooiste rol.

Mijn geloof is het belangrijkste voor mij, en dat uit ik door naar de kerk te gaan. Daar voel ik me thuis en zing ik met veel plezier. Sporten vind ik ook heerlijk: op zaterdag ben ik vaak de hele dag op het voetbalveld, voor mijn zoontje én voor mezelf. En natuurlijk geniet ik van tijd met mijn familie en vrienden; samen zijn is voor mij belangrijk.

Wat werk betreft werk ik al 5 jaar met plezier als managementassistent bij De Hanepraij. Samen met Astrid en Cora zorg ik dat alles achter de schermen goed loopt. Ik ondersteun vooral Jeroen, pak algemene taken op en doe werk dat Regio Zuid overstijgt. Daarnaast probeer ik het MT én andere collega's waar nodig zo goed mogelijk te ontzorgen.

Wat ik het leukst vind? De fijne, veilige sfeer waarin we samenwerken en elkaar helpen. En natuurlijk... snoepen tijdens het werk! Astrid en Cora doen vaak alsof ze niet willen, maar uiteindelijk snoepen ze gezellig mee. Dus... zin in iets lekkers? Grote kans dat je bij ons iets vindt!

Ik ben **Cora** en werk al ruim drie jaar met veel plezier bij De Hanepraij. In mijn rol als managementassistent werk ik samen met de leidinggevenden zorg Ingrid, Kirsti en Reshma en leidinggevenden services Pauline en Martin. Denk daarbij aan het plannen, voorbereiden en notuleren van overleggen. Daarnaast houd ik me bezig met bewonersadministratie, een stukje communicatie en het regelen van wat praktische zaken. En ... een echte parel in mijn werk: het samen organiseren van de Omzien-bijeenkomsten.

Wat ik het leukst vind aan mijn werk? De afwisseling en het contact met mensen. Geen dag is hetzelfde, en dat maakt het juist zo leuk! En het allerleukste? Ik deel mijn kantoor met Astrid en Chess - altijd gezellig!

Samen met mijn man woon ik in Waddinxveen. We hebben drie kinderen en één kleinkind. Op ons kleinkind mag ik wekelijks een dag passen. Dat is echt genieten!

Ons kantoor ligt een beetje verstopt, in de gang naar de vergaderzaal op de begane grond. Steek gerust je hoofd eens om de hoek - altijd leuk om even bij te kletsen! We bijten niet ... beloofd 😊.

CORA PALSGRAAF





Deze keer zet ik mezelf even in het zonnetje op het secretariaat! Ik ben [Astrid](#): de langst in dienst zijnde én – zoals ik zelf met een knipooeg zeg – de oudste van het trio, al zou je dat natuurlijk helemaal niet zeggen.

Net voor corona kwam ik hier werken, na jaren in commerciële en internationale bedrijven gewerkt te hebben. Ik was op zoek naar een plek waar de mens centraal staat, en die heb ik hier dubbel en dwars gevonden. Met veel plezier ondersteun ik o.a. leidinggevendenden Hilma en Lisette, zorg ik dat er altijd geld is voor bewonerssuitjes en werk ik als eindredacteur mee aan De Spraakwater.

Thuis in Reeuwijk deel ik mijn leven met mijn man Jean-Paul en onze twee uitwonende zoons Koen (26) en Sven (21). Daarnaast zorg ik liefdevol voor mijn 89-jarige dementerende moeder, wat mooie maar ook intense momenten met zich meebrengt.

In mijn vrije tijd wandel, tuinier, zing, mediteer en sport ik graag en spreek ik graag met mijn vriendinnen af. Maar het allerliefst kom ik naar mijn werk: collega's Chess en Cora zien, samen bergen werk verzetten en een praatje maken met bewoners. Dan is mijn dag helemaal goed.

Zomerfeest

Zaterdag 11 juli 10.30 - 15.00 uur

markt - spellen - workshops - muziek
eten - gezelligheid
 in en rondom De Hanepraai

**samen maken we er een
 onvergetelijke zomerdag van!**

Van de Cliëntenraad

Dat mag ook gezegd worden!



De Cliëntenraad zet zich in voor de gemeenschappelijke belangen van alle bewoners van De Hanepraij. Met dertien gedreven leden doen wij dit met toewijding en vanuit het hart.

Het verandertraject dat door de vorige directeur is gestart en inmiddels door de interim-directeur en het managementteam met betrokkenheid wordt voortgezet en verder verdiept en verbreed, volgen wij dan ook met grote aandacht. Het traject richt zich op het toekomstbestendig maken van de zorg binnen De Hanepraij, met oog voor de verschillende doel- en leeftijdsgroepen in ons huis en rekening houdend met de realiteit binnen de zorgsector. Waar mogelijk worden wij hierbij actief betrokken, wat wij zeer waarderen.

De positieve effecten van het verandertraject zijn steeds beter zichtbaar. Zo wordt er gewerkt aan dagbesteding op maat en wordt gekeken hoe activiteiten nog beter kunnen aansluiten bij het dagelijkse ritme van bewoners.

Ook medewerkers leveren hierin een waardevolle bijdrage. Zij hebben samen vier leidende principes gekozen die richting geven aan zowel de onderlinge samenwerking als de communicatie en omgang met bewoners.

Het zijn stuk voor stuk mooie ontwikkelingen, die laten zien dat er binnen De Hanepraij wordt gewerkt met oprechte aandacht voor iedere individuele bewoner. De kerstviering en de recente paasviering, met persoonlijke naamkaartjes, zijn daar prachtige voorbeelden van.

Natuurlijk blijft er altijd ruimte voor verbetering. Daar blijven wij als Cliëntenraad alert op. Tegelijkertijd zien wij dat dankzij de gezamenlijke inzet van met name onze medewerkers, samen met vrijwilligers, mantelzorgers, De Vrienden van De Hanepraij en alle andere betrokkenen, de zorg binnen ons huis op een hoog niveau wordt geleverd. Dat mag ook gezegd worden en dat doen wij dan ook graag.



Heeft u vragen of wilt u nadere informatie? Stuur dan een mail naar:

cliëntenraad.dehanepraij@zorgpartners.nl

De koksmaat woont op Het Voordek

Op 12 februari ben ik uitgenodigd bij Martin Gibbon. Lachend begroet hij mij op de gang in Het Voordek. Mij was beloofd dat Martin goed kon vertellen en daar was niets van overdreven. In de aanloop van het gesprek hebben we het nog even over de ongelukkige Joep Wennemars die in botsing kwam bij het Olympisch schaatsgevecht op de 1000 meter.



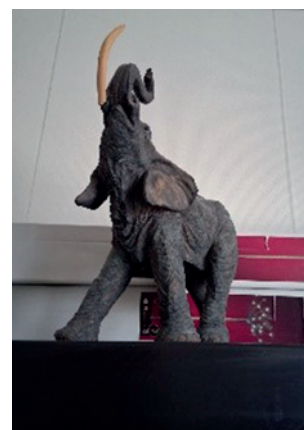
En dan vertelt Martin dat hij twee dagen geleden 85 jaar is geworden en hij in 1941, in de oorlog, is geboren in Gouda, in Korte Akkeren. Martin groeide op en bleek niet zo'n liefhebber van leren te zijn. School was niet aan hem besteed. Niet dat hij niet goed kon leren, maar hij vond het zonde van zijn tijd. Liever hielp hij zijn vader bij het maken van ijs in de loods aan de voor Gouwenaars bekende Vorstmanstraat. Vader was ijsboer en reed 's-zomers door de Goudse straten met zijn bakfiets om zijn product te verkopen.

Op 14-jarige leeftijd vertrok Martin naar Rotterdam om zeeman te worden op de Willem Ruijs. Hij werd aangesteld als koksmaat en volgde een koksopleiding. Na voltooiing van de opleiding ging het avontuur beginnen en trok Martin de wereld in. Hij bewees zijn vaardigheden in de keuken en zong tijdens zijn werkzaamheden de ene smartlap na de andere. De bemanning ontdekte dat ze een verdienstelijk zanger aan

boord hadden. Het werken op een schip, dat wereldreizen maakte, bracht met zich mee dat Martin al op jonge leeftijd verre landen bezocht. Denk daarbij aan Australië en Nieuw-Zeeland. Daarbij kwam hij dikwijls in gesprek met passagiers. Trots vertelt hij dat hij aan boord geregeld een praatje maakte met de gasten en zich daardoor bekwaamde in het spreken van andere talen zoals Engels en in beperkte mate Hongaars. Een van de passagiers probeerde hem zelfs Maleis te leren.

Bij het aandoen van de verschillende steden ging Martin uiteraard mee passagieren. Vanwege zijn jonge leeftijd ontfermde de kapitein zich over hem en bezochten zij samen de highlights van de verschillende steden. Hilarisch was een bezoek aan een café waar de kapitein hem vroeg eens aan de cafébezoekers te laten horen dat hij uit Holland kwam. Prompt zong hij uit volle borst over de Tulpen uit Amsterdam.

Ook voer hij op andere schepen en maakte hij kennis met Zuid-Afrika. In Kaapstad werd hij vooruitgestuurd om een kamp in te richten in het Krugerpark en een vuur te maken voor de gasten die daarop hun vlees konden roosteren. Een voorloper van de bij ons zo populaire barbecue. Martin zit op zijn praatstoel en vertelt enthousiast over het wild in het park. Een enkele keer werd hij door één van de gasten uitgenodigd mee op excursie te gaan in het Wildpark. Hij genoot dan van de leeuwen, giraffen en andere wilde beesten. Olifanten waren zijn grote liefde. In zijn kamer heeft hij ook verschillende olifanten (beelden) uitgesteld.



Over de liefde gesproken. Martin was 22 jaar toen hij kennis kreeg aan Mies Schreur uit Giethoorn. Al spoedig trouwde hij met haar en ging wonen in Giethoorn. Martin zocht werk aan de wal. Hij vond een baan als kok in het restaurant "het Wapen van Giethoorn". Het dorp, bekend als het "Venetië van het Noorden" en van de film Fanfare, trok veel toeristen en ook een aantal bekende Nederlanders vestigden zich in Giethoorn. Zo kwamen Rijk de Gooyer, Johnny Kraaijkamp en Corrie van Gorp, regelmatig in het restaurant. Helaas braken er moeilijke tijden aan. Na een kort ziekbed stierf zijn vrouw op jonge leeftijd en Martin raakte daarbij ook nog werkloos.

Na enige tijd vond hij een baan en kwam hij terecht in Italië, in de stad Stresa gelegen aan het Lago Maggiore. Hij ging daar werken in de keuken van het klooster Santa Caterina Del Sasso Balaro gevestigd op één van de rotsen van het meer. In zijn vrije tijd leerde hij daar waterskiën. De horeca bleef echter trekken. Hij kreeg na enige tijd werk aangeboden in de keuken van een hotel/restaurant in de hoofdstad van Zwitserland, Bern. Daar bekwaamde Martin zich in de Zwitserse keuken en voorzag hij de gasten van culinaire hoogstandjes.

Op zekere dag kreeg hij bericht uit Nederland dat zijn moeder was overleden. Dat raakte hem diep. Gehaast nam hij de trein terug naar Nederland en spoedde zich naar zijn familie om de begrafenis bij te wonen. Net buiten station Bern ontspoorde de trein echter. Gevolg: 15 gewonden en een enorme ravage. Hierdoor liep de trein een flinke vertraging op waardoor hij te laat kwam op de uitvaart van zijn moeder.

Er kwam een periode waarbij het Martin allemaal te veel werd. Toch krabbelde Martin weer op en ging hij werken bij een van de grootste sleepdiensten ter wereld, Smit Tak. Een zeer dynamisch bedrijf dat zich niet alleen bezig hield met sleepvaart, maar ook bergingswerkzaamheden wereldwijd uitvoerde van scheepswrakken. Bijzonder was de ervaring die hij in Sydney had. Twintig mijl buitengaats ervaarde de bemanning een lichtende zee op de oceaan, fosfor of zeevonk genoemd. Voor Martin een onvergetelijke ervaring waarbij hij in het licht dolfijnen en haaien zag springen. We sluiten het gesprek af, want het is lunchtijd voor Martin. Martin bedankt voor je verhaal en de hartelijke ontvangst.

Ton Bremer

Rad van Avontuur

We hebben onze vrijwilliger Martin Tonkes gevraagd of hij het Rad van Avontuur wilde opknappen en voorzien van een nieuwe print. Al snel ontstond het idee om het logo van Zorgpartners te gebruiken. Schilderen bleek een flinke klus, dus bedachten we dat het misschien ook met een sticker kon. De vraag was alleen: bij welk bedrijf konden we dat laten doen? Tijdens een vrijdagmiddag bij de Jongerensoos waren we hierover aan het brainstormen, en toen kwam Herbert met dit idee. Herbert Woudenberg woont op De Breevaart kamer 10 en heeft ons geholpen met het regelen van een sticker voor op het Rad van Avontuur. Herbert heeft zelf een drukkerij gehad met de naam SDNLD die in Moordrecht gevestigd was. Herbert heeft contact opgenomen met Ray van het bedrijf Business Print en die zijn in samenwerking met Herbert aan de slag gegaan. Wilt u het eindresultaat zien kom dan zaterdag 11 juli 2026 naar het Zomerfeest in De Haneprij waar het vernieuwde Rad van Avontuur gaat draaien.

Wij bedanken Martin en Herbert voor hun inzet en medewerking.





Beste vrienden, donateurs,

Het groen kleurt de bomen, de vogels laten hun mooiste gezang horen om hun territorium te veroveren en wat denkt u bijv. van de bloembakken rondom De Hanepraij, die daar prachtig in voorjaarsbloeit staan met tulpen, geschonken door 'Vrienden van De Hanepraij'. Dat stemt velen van u vast wel heel vrolijk en blij.

Op 9 maart vierde De Hanepraij trouwens haar 12 ½ jarig bestaan en trakteerden wij bewoners én personeel op lekkere petit fours die overal spontaan werden ontvangen en genuttigd.



Op 1 april (het was geen grap) brachten wij weer een lekkere taart naar de vrijwilligers van Kringloopwinkel Reeuwijk als dank voor hun royale gift, te besteden aan de 67-min groep.



Op Koningsdag, 27 april, volgden de oranjeboekjes weer, het kan niet op! Als u hieruit ons enthousiasme niet proeft, weten we het niet meer. We zetten deze lichtpuntjes extra in de schijnwerpers tegenover de somberte op de wereld. De weegschaal moet in evenwicht blijven en niet naar de verkeerde kant doorslaan.

Zo gaan we de zomer tegemoet, een lichte tijd met kleur en hopelijk ook met warmte, maar niet té warm, we zijn immers niet zo gauw tevreden. O ja, er is nog wel een minpuntje ... de secretaris van 'Vrienden van ...' kijkt regelmatig verwachtingsvol in het postvak, maar helaas, geen enkele nieuwe donateur meldt zich tegenwoordig meer aan.

Kom, familie, vrienden van onze bewoners: laat u toch van uw goede kant en hart kennen en vul dat aanmeldkaartje in; te vinden op het rek beneden, of scan de QR-code op de grote banner in de entree of hal of hiernaast: één klik en het is gebeurd. We rekenen op u; nee, de **bewoners** rekenen op u! De volgende keer verwachten we dat onze brievenbus tjokvol zit.



Een hele goede zomer toegewenst!

Namens het bestuur,

Netty van der Linde, secretaris

12,5 jarig Jubileum De Hanepraij – Een feest om nooit te vergeten!



Wat een bijzondere mijlpaal: het 12,5-jarig bestaan van De Hanepraij! Een moment om bij stil te staan, maar vooral om samen te vieren. En dat hebben we gedaan. Op maandag 9 maart werden bewoners, medewerkers en bezoekers bij binnenkomst al verrast. De Hanepraij was feestelijk versierd met ballonnen, in de kleuren rood en goud.

Om 10.00 uur openden we die dag met de onthulling van het mozaïek tegenover de receptie. In dit kunstwerk komt De Hanepraij tot leven, opgebouwd uit talloze kleine foto's. Allemaal dierbare herinneringen. Samen vormen zij één beeld. Een prachtig en blijvend aandenken aan alles wat we door de jaren heen samen hebben beleefd.



Mozaïek onthulling

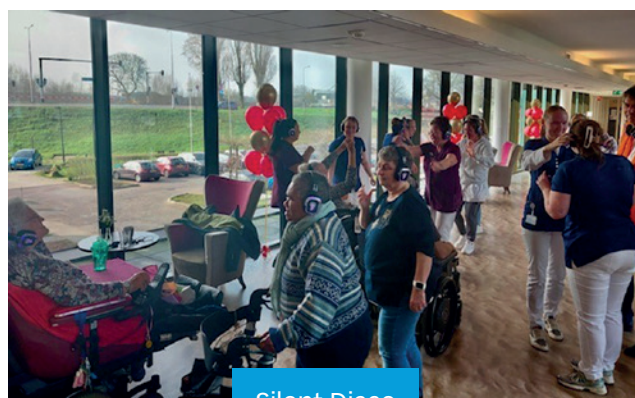


Petit Fours Vrienden Van

Daarna trakteerde De Vrienden van De Hanepraij bewoners en medewerkers op heerlijke petit-fours met een feestelijk logo in stijl.

Voor medewerkers en bewoners was er verder nog iets leuks geregeld op de vides: een Silent Disco.

Hoe leuk ... even ontspannen en tijd om te dansen tijdens het werk, op muziek naar keuze. Het zorgde voor leuke en vrolijke momenten. Kortom een bijzonder gezellig tafereel, ook voor wie van buiten naar binnen keek.



Silent Disco

Op vrijdagavond was het dan eindelijk tijd voor het personeelsfeest. De spanning zat er goed in, want de locatie, de Lichtfabriek, bleef lange tijd geheim. Met af en toe een hint via het Sociaal Platform werd er volop gespeculeerd en dat maakte de voorpret alleen al leuk. Iedereen werd feestelijk ontvangen door de portiers, Martin en Pauline.



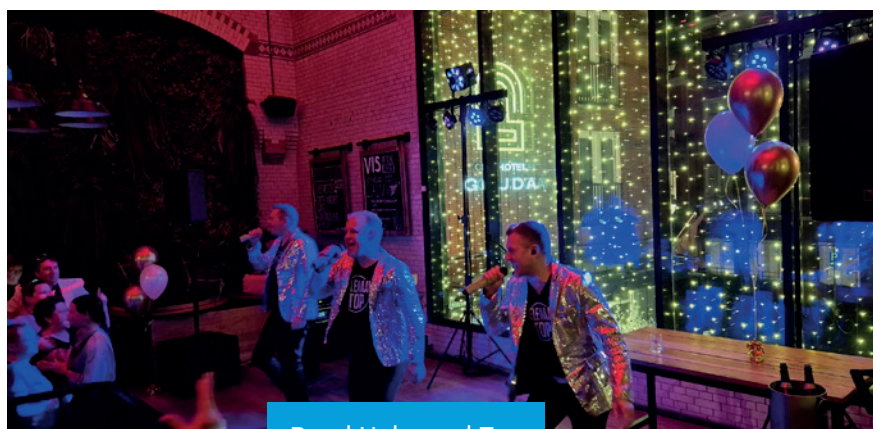
Portiers Martin en Pauline



VIP Tafel Huishouding

Alle afdelingen waren gevraagd om een filmpje in te sturen, waarop zij lieten zien hoe zij samen feest vieren. Hiermee maakten zij kans op een plek aan de VIP-tafel. De collega's van de huishouding gingen er uiteindelijk met de winst vandoor en werden die avond in het zonnetje gezet, met een prachtige plek op het podium en een feestelijke fles champagne.

Daarna barstte het feest los. Er werd gelachen, gedanst, maar vooral genoten. Ook de Photo-booth zorgde voor de nodige pret en voor een blijvende herinnering. De band Helemaal Top maakte de avond compleet met een energiek en spetterend optreden.



Band Helemaal Top

Kortom: Het was een fantastisch jubileumfeest wat iedereen nog lang bij zal blijven. Laten we afspreken dat we niet weer 12,5 jaar wachten op het volgende feest. Want samen vieren zorgt voor verbinding!

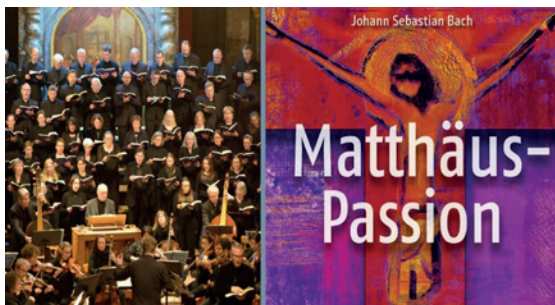


Dienst Geestelijke Verzorging

In De Hanepraij worden veel activiteiten georganiseerd. De Dienst Geestelijke Verzorging draagt daar graag aan bij door o.a. het organiseren van de wekelijkse kerkdienst, een Bijbelkring en extra kerkvieringen rondom feestdagen. Deze worden druk bezocht en goed gewaardeerd.

Het samenzijn, in woorden, muziek en rituelen is voor veel bewoners belangrijk. Of ze nu gelovig zijn of niet. Ieder mens heeft 'voeding voor de ziel' nodig om geïnspireerd te blijven, zin te ervaren, troost te vinden en zich verbonden te voelen met een groter geheel. Om in die behoefte te voorzien hebben we nagedacht over meerdere algemene bijeenkomsten door het jaar heen voor alle bewoners. Bijeenkomsten die verbinden, prikkelen en inspireren en die ruimte kunnen geven aan het voelen en delen van gevoelens.

Zo organiseren we nu al een aantal jaar een algemene kerstviering en onlangs nog een bijeenkomst op 4 Mei. Toen waren ruim 55 bewoners aanwezig om stil te staan bij de WOII. Voorafgaand aan het gezamenlijk kijken naar de Dodenherdenking op de Dam boden we een programma aan. Met muziek, gedichten, een overdenking en een kranslegging en bloemenritueel. Alle aanwezigen kregen een witte gerbera die zij in een vaas konden plaatsen. Zo kon iedereen vanuit een persoonlijke ervaring bijdragen aan deze herdenking. Dit kan soms best emotioneel zijn en dat mag. Een dame zei: "Deze bloem plaats ik voor mijn vader die toen is omgekomen". Iemand anders gaf aan: "Ik plaats deze bloem voor mijn Joodse buurmeisje, die niet meer terugkwam na de oorlog". Ruimte bieden voor deze herinneringen, in verbondenheid, draagt bij aan het welzijn van bewoners.



Andere bijeenkomsten die we organiseerden waren een avond over de Matthäus-Passion rond Pasen. In het restaurant kwamen toen ruim veertig bewoners samen om te kijken en te luisteren naar diverse stukken uit dit beroemde muziekstuk. Tussendoor lazen we het lijdensverhaal voor en gaven we uitleg over de muziek. Een ander soort bijeenkomst die we organiseren eind juni is een lezing door een veteraan van het Veteraneninstituut. Hij komt uitgebreid vertellen over de achtergronden bij het nieuws en de huidige wereldpolitiek.

Miertje
Lieve poes
Onbereikbaar voor mij
Ik kan niet knuffelen
Frustratie
Marlies van der Geer -
Voordek

Bos
De natuur
Bij de goudvisvijver
Een herinnering aan vroeger
Fantastisch!
Ineke Zoetewij - de Elfhoeve

Activiteiten
Zorg besteed
In De Hanepraij
Voor elk wat wils
Fantastisch!
Nel - Baken

Een middag die al wat langer geleden plaatsvond, maar die we zeker ook willen noemen is de poëziemiddag. Deze vond eind januari plaats in het kader van de jaarlijkse Week van de Poëzie. Drie Goudse dichters kwamen voorlezen uit eigen werk. Dit bleek geen zware kost, in tegendeel: het waren stuk voor stuk grappige, ontroerende en levendige gedichten. Daarna gingen bewoners zelf aan de slag met het schrijven van Elfjes.

Dit zijn korte gedichtjes van ... 11 woorden.
De deelnemers gingen enthousiast aan het werk en laten u de resultaten graag lezen!

Mocht u een idee hebben voor een mooie bijeenkomst of iemand kennen die goed kan vertellen en onze bewoners wil inspireren, laat het dan weten aan Marije Noorbergen, geestelijk verzorger.

E-mail:
marije.noorbergen@zorgpartners.nl

Marije Noorbergen
Dienst Geestelijke Verzorging

Voetbal
Kinderen spelen
Op het plein
Met z'n allen
voetballen
Gezellig!
Lenie Hageman -
de Elfhoeve

Niemand
Nergens iemand
Hier Daar Nergens
Overal waar je kijkt
Alles
Geert Hoogeveen -
Baken

Voetbal
Voor Ischa
Op het voetbalveld
Trapt hij de bal
Goal!
Stef - Baken

Kleinzoon
Huis gekocht
Bijna in België
Het is te ver
Vreselijk
Cockie van Wijk
- Achterdek



Vrijwilligersavond

Vrijdag 5 juni • 16.00 – 20.00 uur • Restaurant IJsselzicht

Op vrijdag 5 juni willen we al onze vaste vrijwilligers in het zonnetje zetten tijdens het JAARLIJKSE VRIJWILLIGERSFEEST. Hiermee willen we u graag bedanken en onze waardering uitspreken voor alles wat u het hele jaar voor ons en onze bewoners doet.

Vanaf 16.00 uur bent u van harte welkom voor een typisch Hollands samenzijn. U kunt een middag vol plezier en ontmoeting verwachten, met een vleugje gezonde competitie en voor ieder wat wils. Kortom, dit wilt u niet missen. Natuurlijk wordt er ook voor de innerlijke mens gezorgd, maar dat houden we nog even als verrassing.

Heeft u zich al ingeschreven?

U kunt dit doen door de button [aanmelden](#) aan te klikken in de nieuwsbrief voor vrijwilligers.
Deze heeft u inmiddels via de mail ontvangen.
Mocht dit voor u niet mogelijk zijn, dan kunt u bij de receptie een aanmeldformulier ophalen, deze invullen en weer afgeven bij de receptie.

Aanmelden kan uiterlijk tot 29 mei



Activiteiten in

Olympische Spelen en Quiz



Op dinsdag 10 februari hielden we onze eigen Olympische Spelen. Door middel van een spellenparcours kwamen er verschillende sporten aan bod. Het was een gezellige en sportieve ochtend met elkaar.



Afdeling De Sluis is de winnaar geworden van de Olympische Spelen Quiz



De Hanepraij

NL-Doet: Met Glimmende wielen de Lente in



Op zaterdag 14 maart organiseerden we een gezellige middag waarbij vrijwilligers samen een "wasstraat" opzetten voor de rollators en rolstoelen van bewoners. Ondertussen genoten de bewoners van iets lekkers en een feestelijk sfeertje.



Nationale Pannenkoekendag



Op vrijdag 20 maart was het Nationale Pannenkoekendag. Op deze dag werden o.a. alle bewoners getraceerd op pannenkoeken! Een klas van de Julianaschool kwam op een aantal afdelingen zelf pannenkoeken bakken. Een geslaagde activiteit voor jong en oud.



Paasbrunch 6 april

Op 2e Paasdag genoten bijna 100 gasten van een heerlijke paasbrunch. Er waren warme en koude buffetten en natuurlijk mocht de dessert-tafel ook niet ontbreken. Zichtbaar werd er genoten van al het lekkers en de fijne sfeer.



Speurtocht door De Hanepraij Tuin "Ons Stekkie"

Geniet van onderstaande "denkbeeldige"
speurtocht door De Hanepraij tuin "Ons Stekkie".

Tuin vrijwilligster Esther van Ewijk



Zwemmen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Bewoners met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) hebben vaak te maken met blijvende veranderingen in bewegen, denken en energie. NAH ontstaat bijvoorbeeld door een beroerte, ongeluk of hersenaandoening. Hierdoor kunnen dagelijkse activiteiten veel inspanning kosten en zijn prikkels soms moeilijk te verwerken.



Zorgpartners Midden-Holland biedt voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) zorg en begeleiding in De Hanepraij in Gouda. De voornaamste reden dat mensen met NAH niet altijd kunnen deelnemen komt door de gevolgen van hun hersenletsel. Denk aan cognitieve problemen zoals prikkelverwerking, lichamelijke beperkingen zoals bijvoorbeeld halfzijdige verlamming en sommige bewoners hebben een vorm van afasie waardoor ze zich niet goed kunnen uiten en de activiteiten soms confronterend vinden.

Waarom zwemmen geschikt is voor bewoners met NAH

Zo ontstond het idee om te gaan zwemmen, deze activiteit sluit goed aan bij de mogelijkheden van bewoners met NAH. Het water ondersteunt het lichaam, waardoor bewegen minder zwaar is en spieren makkelijker ontspannen. Dit helpt bij het verminderen van spierspanning, het verbeteren van mobiliteit en balans en het bieden van rust bij prikkelverwerking. Daardoor is zwemmen een toegankelijke en veilige manier van bewegen, ook voor bewoners die rolstoelgebonden zijn of weinig energie hebben.

Eerste ervaringen in het zwembad

In samenwerking met Sportpunt Gouda en het Groenhovenbad zijn proef zwemsessies georganiseerd met kleine groepjes bewoners. Tijdens deze momenten werd direct zichtbaar wat zwemmen kan betekenen.



“Wat is dit heerlijk”

Een bewoner die normaal gesproken moeilijk te motiveren is voor activiteiten, vroeg na afloop meteen wanneer de volgende sessie gepland stond. Ook een rolstoelgebonden bewoner, die al acht jaar niet had gezwommen, ging het water in en zwom direct weg. Eerst alleen met haar armen, maar al snel bewogen haar benen weer mee. In totaal zwom ze zestien baantjes. Een andere bewoner merkte in het water beweging op die aan land niet mogelijk is. Haar reactie:

“Oh, wat fijn, mijn benen doen het weer”

Samen één team

In het water ervaren bewoners meer eigen regie, doordat bewegen lichter voelt en spieren makkelijker ontspannen. De rustige omgeving van het zwembad biedt veiligheid en geeft bewoners de ruimte om op hun eigen tempo te bewegen en opnieuw te ontdekken wat hun lichaam kan. Tegelijkertijd is zichtbaar hoeveel plezier het geeft wanneer beperkingen even minder voelbaar zijn. Deze vorm van ondersteuning komt tot stand door samen één team te zijn: medewerkers, vrijwilligers en betrokken partners die ieder vanuit hun eigen rol bijdragen aan een activiteit die aansluit bij wat bewoners nodig hebben én wat zij aankunnen.

*Sacha van der Weide - Bewegingsagoog
Anneke Lubbe - van der Horst - Social Worker*



Winnaar Woordzoeker

De woordzoeker-prijs van de januari-editie is gewonnen door [Johan Karelse](#) van afdeling [De Elfhoeve](#).

De oplossing van de woordzoeker was: [Hoera ijsvrij](#).

Meneer won een Voorjaars Theepakket voor de hele afdeling.

Van harte gefeliciteerd met uw prijs en geniet ervan met elkaar.



Woordzoeker Lente

G	G	R	O	K	E	M	D	T	G	N	N
E	N	G	R	O	E	I	T	E	S	E	V
G	R	A	S	O	U	I	H	N	I	E	N
Z	H	G	L	R	S	E	R	E	A	S	N
G	O	B	K	S	E	C	O	T	E	L	V
C	M	N	N	A	N	N	H	T	D	E	P
O	O	O	E	E	S	I	N	O	A	N	R
M	O	Z	D	U	S	E	U	P	P	T	E
P	B	A	I	N	G	V	R	T	S	E	U
O	Z	G	U	E	G	V	I	J	V	E	R
S	S	T	R	U	I	K	B	I	J	E	N
T	D	E	K	S	R	E	D	N	I	L	V

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| BIJEN | KAS | SPADE |
| BLOEM | KRUIDEN | STRIJK |
| BOOM | NEST | TUINSLANG |
| COMPOST | ONKRUID | VIJVER |
| GAZON | PLANT | VLINDER |
| GRAS | POTTEN | ZADEN |
| GROEI | REGEN | ZON |
| HARK | SCHOP | |
| HEG | SNOEIEN | |



Lever uw oplossing van de Woordzoeker in **vóór 11 augustus 2026** bij de receptie en wie weet wordt u de winnaar van de prijs: [lekkere borrelhapjes voor de hele afdeling](#).

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Contactinformatie

De Hanepraij is dag en nacht bereikbaar onder telefoonnummer 0182-595700.

Medewerkers zijn per e-mail bereikbaar via het e-mailadres: voornaam.achternaam@zorgpartners.nl

Directie De Hanepraij

Jeroen Schouten Interim locatiemanager

Afdelingshoofden zorg

Reshma Jagroep Achterdek, Elfhoeve, Welzijn
0182-595772

Kirsti Rijnbeek Baken, Nok, Voordek, AVK
0182-595708

Ingrid van Meeteren Anker, Sluis, Windroos
06-58993796

Hilma Helfferich Breevaart, Mast, Zonnewijzer
06-35117029

Lisette Koopman Kajuit, Lantaarn
06-47942974

Secretariaat

Astrid Varossieau / Chess Parera / Cora Palsgraaf

Telefoonnummers teamposten

Achterdek 0182-595728 Mast 0182-595740

Anker 0182-595720 Nok 0182-595755

Baken 0182-595723 Sluis 0182-595737

Breevaart 0182-595753 Voordek 0182-595754

Elfhoeve 0182-595727 Windroos 0182-595726

Kajuit 0182-595730 Zonnewijzer 0182-595736

Lantaarn 0182-595733

Artsen, verpleegkundig specialist, specialist ouderengeneeskunde

afdeling

Achterdek

Anker

Baken

Breevaart

Elfhoeve

Kajuit

Lantaarn

Mast

Nok

Sluis

Voordek

Windroos

Zonnewijzer

arts/VS/SO

Larissa Brienen / Sharita Vink

Margo van Vliet

Margo van Vliet

Petra van den Heuvel

Marlies van Altvorst

Larissa Brienen / Margo van Vliet

Sharita Vink / Josanne Lammers

Marlies van Altvorst

Sharita Vink / Josanne Lammers

Larissa Brienen / Sharita Vink

Petra van den Heuvel

Janie Verschoor

Petra van den Heuvel

(GZ) Psychologen

Nienke Bullee

Susanne Kramer

Nesrin Atakan

Marijana van Vliet

Will de Zwart

Jacolien van Munster

Achterdek, Breevaart, Elfhoeve, Nok

Windroos

Zonnewijzer, Sluis

Voordek

Kajuit, Lantaarn, Mast

Anker, Baken

Ergotherapie

Marijke den Boer

Arienne Roggeveen

Emmely le Comte

Marloes van den Brink

Anita de Jong

Anker, Breevaart

Elfhoeve, Nok, Sluis, Windroos

Achterdek, Kajuit, Mast, Zonnewijzer

Baken

Voordek, Lantaarn

Logopedie

Marije Hof

Monique de Waal

Marit Beekhuizen

Mast, Windroos

Achterdek, Anker, Elfhoeve, Kajuit,

Nok, Voordek

Baken, Breevaart, Lantaarn, Sluis,

Zonnewijzer

Muziektherapie

Sabine Abels

alle afdelingen

Diabetesverpleegkundige

Vacant

Fysiotherapie

Annewieke Verwoerd

Khaled Cheikh Mejwal

Jesse Grossat

Tanja Houweling

Wilma Aantjes

Tanja Bleyenbergh

Elfhoeve, Zonnewijzer

Achterdek, Baken, Lantaarn

Breevaart, Kajuit, Nok, Windroos

Anker, Voordek

Mast, Sluis

Sportgroepen

Diëtetik

Anne Jue-de Jong

Larissa Versteeg

Femke van Dongen

Floortje Slappendel

Achterdek, Breevaart, Kajuit,

Mast, Zonnewijzer

Baken, Elfhoeve

Nok, Windroos, Voordek

Anker, Lantaarn, Sluis

Maatschappelijk werk

André Kuijvenhoven

Wilbert Moons

Carla Schoenmaker

Janneke Neven

Baken, Windroos, Mast

Achterdek, Voordek, Nok

Lantaarn, Anker, Kajuit, Breevaart

Elfhoeve, Sluis, Zonnewijzer

Praktijkopleidingen

Marlies Krijgsman

Klantconsulent

Nicole de Keijzer

Coördinator Evenementen

Rineke Koster

Coördinator Vrijwilligerswerk

Esther Wijnands

Dienst Geestelijke Verzorging

ds. Johan Vos

ds. Hetty de Jong

Marije Noorbergen

pastor Maaike van Dijk

pastor Martine Versteeg

Kajuit, Voordek, Breevaart

Sluis, Zonnewijzer

Mast, Lantaarn, Achterdek, Nok

Elfhoeve, Windroos

Baken, Anker

Facilitaire Dienstverlening

Martin Poot

Pauline Avontuur

Erik Tjepkema

Thijmen van den Boogaard

hoofd services -

restaurantie voorzieningen

hoofd services -

huishouding en receptie

technisch medewerker

huismeester

Laboratorium

Yvonne Korevaar

Marry Verbeek

Het lab is alle dagen bereikbaar. Aanwezig in

De Hanepraij van maandag t/m vrijdag.

06-10033714

06-57105515

Aandachtfunctionaris Ouderenmishandeling

Will de Zwart

0182-566266

Cliëntenraad De Hanepraij

Gerda Goossens (Communicatie Commissie): 06-29522560

Per mail: clienraad.dehanepraij@zorgpartners.nl

Vrienden van De Hanepraij

Ad de Jong (Voorzitter): 06-10647110

Per mail: ariedirkdejong@gmail.com



**Uw lokale
uitvaartverzorgers
in Gouda
Yvonne Warnaar**

Monuta Gouda
Aalberseplein 1
groenehart@monuta.nl
(0182) 512 231
www.monuta.nl/gouda

**Ik ben er voor u.
Voor, tijdens
en na de uitvaart.**

Monuta
De steun bij iedere uitvaart.

Bakker Meubelen: de woonexpert in Haastrecht

2.000 m² SHOWROOM

WONEN **GORDIJNEN**

VLOEREN **SLAPEN**

FAUTEUILS **KASTEN**

Gebr. Bakker & Zn.
WONINGRICHTING
www.bakkermeubelen.nl

- Van landelijk tot modern
- Persoonlijk advies
- Personenlift aanwezig
- Haal en breng service

Bezoek ook onze webshop:
www.bakkerbudgetstore.nl
Uw totale woningrichting
tegen kleine prijzen.

Hoogstraat 32 en 55 Haastrecht | 0182-501313/502230 | GRATIS parkeren aan de achterzijde Blekerstraat 11 (via industrieterrein Galgoord)



www.devriesverburg.nl

DE VRIES EN VERBURG

BOUWEN OP KARAKTER

VERHEIJ
Integrale
groenzorg

Trotse groenpartner
van Zergpartners



WWW.VERHEIJBV.NL

MONDIAL MOVERS
Verhuisbedrijf Henneken

Professionele verhuizers... van huis uit.

- Particuliere verhuizingen
- Kantoor- en bedrijfsverhuizingen
- Nationale en internationale verhuizingen
- Verwarme en beveiligde inboedel-/archiefofstap
- Verhuisswinkel



Zernikestraat 22 | 2721 KW Zoetermeer | The Netherlands | 079-36 11 368 | info@henneken.nl
www.henneken.nl

DOORDUYN MODE

- Grootste collectie betaalbare dames- én herenkleding
- Perfecte pasvorm van maat 36 tot 58
- Een unieke, vlotte collectie

Kom eens langs in onze winkel
aan de Overtocht 23 in Bodegraven.

Of neem een kijkje op:



www.doorduynmode.nl |  Volg ons op Facebook



**Natuursteenbedrijf
Ben Overkamp**

interieur bouw grafmonumenten

Gouderaksedijk 42, Gouda | 0182-51 26 01

www.overkamp-natuursteen.nl