ECD PROFIEL - 4 VLAKKEN - Werkwijzer bijlage planvorming

WIE BEN IK?	WAT IS BELANGRIJK VOOR MIJ?
Wat is mijn geschiedenis? • Waar bent u geboren/opgegroeid? • Wat was de gezinssituatie vroeger en nu? • Uit wat voor soort gezin komt u? Hoe was de sfeer vroeger thuis? • Hoe zou u de band met uw familie omschrijven? • Wat voor (vrijwilligers)werk heeft u gedaan? • Bij welke groepen was/bent u betrokken? (Vb sport, kerk, vereniging, goede doelen) • Welke levensovertuiging heeft u/ hoe staat u in het leven? Denk daarbij niet alleen aan religieuze tradities, maar bijv. ook aan humanistische, atheïstische, open-spirituele of meer politieke levensovertuigingen. • Wat waren gebeurtenissen die veel impact hebben gehad (vb trauma, rouw, oorlog) • Is er een onderwerp waar u graag over praat of juist liever niet over wilt praten?	*Wat is belangrijk zodat ik mij thuis en veilig voel? Wat geeft mij kwaliteit van leven?* • Waar haalt u plezier uit? Waar wordt u heel blij van? Wat maakt u blij of wat maakt het een goede dag (bv. hobby's, gezelschap, huisdier uitslapen of muziek). • Wat vindt u leuk om te doen? Wat geeft ontspanning of juist energie? • Wat waren/zijn uw dagelijkse bezigheden en gewoonten? • Welke rituelen of vaste gewoonten zijn belangrijk voor u? • Wat kan/wilt u graag zelf blijven doen? Wat zou u weer willen kunnen doen of op een andere manier willen leren doen? • Wanneer voelt u zich veilig? • Als u nog groot kan en mag dromen, hoe zou deze droom er dan uit zien? • Welke normen en waarden zijn belangrijk voor u? (Bijv. privacy) • Zijn er persoonlijke bezittingen of bijzondere activiteiten die belangrijk voor u zijn, bijv. uiterlijke verzorging, huisdieren, een verzameling. • Wat geeft troost of kracht op moeilijke momenten? (Bijv. vaste structuur, religieuze rituelen, huisdier, roken of alcohol)
WIE ZIJN BELANGRIJK VOOR MIJ?	**WAT VIND IK PRETTIG IN DE OMGANG?**
Wie zijn belangrijke personen in mijn leven? • Wie zijn de belangrijkste personen in uw leven en wat is de relatie (familie, vrienden, buren, verenigingen, etc.) • Wat betekenen deze personen voor u? • Hoe kunnen deze personen betrokken worden of blijven? (Vaste afspraken vermelden in profiel)	*Hoe wil ik dat men met mij omgaat?* • Hoe wilt u worden aangesproken? • Welke manier van communiceren vindt u fijn? • Hoe wilt u dat anderen met u omgaan? • Vindt u fysieke aanraking prettig? (Denk aan een arm om u heen slaan) • Bent u graag onder de mensen of vindt u het fijn op uzelf te zijn?