



Aischa Benalli, 82 jaar

Dementie/cognitieve zorgvraag

Aischa is geboren in 1953 en was tot aan haar pensioen burgemeester van Alkmaar. Daarvoor was ze jarenlang volksvertegenwoordiger in de Tweede Kamer. Samen met haar man Karel heeft ze één dochter. Aischa bezocht graag musea over de hele wereld. Ze reisde heel graag. Ook was ze dol op opera en ballet en las ze heel veel. Aischa heeft de ziekte van Alzheimer. Karel heeft lang voor haar gezorgd. Nu woont ze in een zorghuis in Gouda.

Wensen en behoeften

- Hecht sterk aan privacy
- Wil autonomie behouden ondanks cognitieve achteruitgang
- Hecht aan waardigheid
- Hecht aan een betekenisvolle daginvulling
- Heeft baat bij intuïtieve technologie
- Houdt van muziek en beelden die herinneringen oproepen
- Vindt het fijn dat haar familieleden haar helpen
- Ze wil graag gezond eten

Gebruik van digitale middelen

Aischa gebruikte haar smartphone en haar smartwatch veelvuldig en vooral functioneel.

Denk aan:

- Agendabeheer
- Gezondheidsapps, zoals stappenteller en slaapmonitoring
- Gebruik van AI, zoals ChatGPT
- Whatsappen en videobellen met familie
- Online nieuws volgen
- Google maps voor navigatie

Een fijne dag voor Aischa in de toekomst

Ochtend

- Wordt wakker met zonsopganglicht en natuurbeelden
- Zorgavatar herinnert haar aan de dagplanning
- Ontbijt afgestemd op haar dieet en wensen

Activiteit

- VR-museumtour met begeleiding
- Bellen met Karel via holografisch scherm
- Samen digitale fotoreis naar Peru bekijken

Lunch

- Kiest zelf menu via spraak of touchscreen
- Eet samen met anderen in gezamenlijke ruimte

Avond

- Luistert naar Billy Joel
- Sfeerverlichting past zich aan haar stemming aan
- Rustige overgang naar bed met visuele en auditieve signalen