



De Breeje Hendrick
ZORGPARTNERS MIDDEN-HOLLAND

Welzijn Brochure



Inhoud

Inleiding.....	3
Diensten.....	3
Ontspanningsprogramma	3
Voorwaarden Verenigingsleven	4
Aan / afmelden.....	4
Wachlijsten	4
Vergoeding en eigen bijdrage.....	4
Verenigingen	5
Terug in de tijd.....	5
Geheugentraining	5
Kleuterochtend.....	5
Dorpsgesprek	5
Mannensoos	5
Lezen door de tijd	5
Beautymiddag.....	5
Bewegen op muziek	6
Zang.....	6
Spellenmiddag	6
Curling	6
Sjoelen.....	6
Knutselen.....	6
Bakken en braden.....	7
Bloemschikken.....	7
Houtbewerking.....	7
Begeleiding	7
Weekoverzicht welzijn	7
Abonnementen en betaling	8
Aanmeldformulier Verenigingen	9

Inleiding

De Breeje Hendrick wil u een gastvrije omgeving aanbieden. Het verenigingsleven en ontspanningsprogramma bieden u verschillende mogelijkheden van vrijetijdsbesteding. Dit betekent dat u kunt deelnemen aan verenigingen en het ontspanningsprogramma van uw keuze.

Wij bieden in een vereniging of ontspanningsprogramma:

- Contacten met anderen
- Ontspanning
- Culturele activiteiten
- Lichamelijke en/of geestelijke conditie op peil houden

Diensten

Binnen ons centrum staan er diverse diensten tot uw beschikking zoals:

- Kapsalon
- Verkoop kleding / schoenen
- Restaurant
- Hoorspecialist
- Opticien
- Pedicure
- Geestelijke begeleiding
- 55+ Fitness en Gero Fitness

Ontspanningsprogramma

Bij het ontspanningsprogramma kunt u per activiteit kiezen om al dan niet aan deel te nemen. Dit programma is in de Breeje Hendrick veelzijdig, waardoor het voor iedereen mogelijk is een activiteit van zijn gading te vinden.

Het programma bevat activiteiten zoals:

- Optredens van koren en artiesten
- Bingo
- Winter / Zomer week
- Viering van feestdagen
- Uitstapjes
- Gezamenlijke maaltijden
- Workshops
- Duo fiets

Voor optredens kunt u per keer een kaartje kopen bij de receptie. Bent u woonachtig in de Breeje Hendrick dan worden de kosten voor optredens, en de viering van feestdagen vergoed vanuit het zorgzwaartepakket. Voor het overige ontspanningsprogramma betaalt u de prijs zoals deze wordt aangekondigd.

Voorwaarden Verenigingsleven

Binnen het verenigingsleven kunt u een keuze maken voor een of meerdere activiteiten. U maakt dan een keuze om voor een half jaar deel te nemen aan een activiteit in een vaste groep. In deze brochure staat ons aanbod uitgebreid beschreven.

Aan / afmelden

U kunt voordat u een keuze maakt eenmalig gratis deelnemen aan een activiteit. Mocht u besluiten lid te worden, dan kunt u gebruik maken van het inschrijfformulier achterin deze brochure. Er zijn ook losse inschrijfformulieren verkrijgbaar bij de receptie.

Inschrijfformulieren kunt u inleveren bij de receptie.

De activiteitenbegeleider van de betreffende activiteit laat binnen twee weken weten of er plaats is en vanaf wanneer het lidmaatschap in gaat. Aan – en afmelden voor een bijeenkomst of complete opzegging gebeurt door u zelf, of indien u dit niet meer zelfstandig kunt door uw vertegenwoordiger.

Wachlijsten

Indien het maximaal aantal leden voor een activiteit is bereikt, worden nieuwe kandidaat leden op een wachtlijst geplaatst. De activiteitenbegeleider van de betreffende activiteit gaat dan bekijken of uitbereiding mogelijk is.

Vergoeding en eigen bijdrage

Wanneer u woonachtig bent in de Breeje Hendrick worden de kosten geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit het ZorgZwaartePakket (ZZP). Indien u beschikt over een ZZP 1 t/m 3 wordt deelname aan 1 vereniging vergoed. Bij ZZP 4 of hoger wordt deelname aan 2 verenigingen vergoed. Wanneer u buiten deze vergoeding aan meer verenigingen wilt deelnemen, wordt een halfjaarlijkse abonnement in rekening gebracht. Bent u woonachtig buiten de Breeje Hendrick dan betaalt u voor iedere vereniging de halfjaarlijkse abonnementsprijs.

Voor KDO.(kort durende opname) zijn er bij de receptie strippenkaarten voor de verenigingen te koop, U kunt dan gebruik maken van alle verenigingen en dit kost u dan per keer 1 strip.

Verenigingen

Terug in de tijd

Deze vereniging is ontwikkeld voor mensen met geheugenproblematiek. Bij deze activiteit gaan wij in gedachten naar vroeger. Deze herinneringen zullen worden opgeroepen door middel van verschillende boeken, voorwerpen en foto's van toen. De ochtenden gaan bijvoorbeeld over school, huishouding en wonen in een dorp.



Geheugentraining

Houd uw geheugen vitaal en actief! Herinnering en plezier staan centraal in deze vereniging. Door middel van vraag en antwoord en met gebruik van de braintrainer en/of geheugenspellen wordt iedereen weer goed aan het denken gezet.

Kleuterochtend

Op deze ochtend komen kleuters en ouderen samen. Door middel van activiteiten zoals; zingen, knutselen en spelletjes wordt het contact tussen jong en oud gestimuleerd. De kleuters komen eenmaal in de maand met uitzondering van de schoolvakanties.



Dorpsgesprek

Op deze avond worden er actuele onderwerpen besproken zoals het weer, wat houdt u bezig en wat is u opgevallen in uw omgeving. Uw eigen inbreng is van belang. We beginnen met koffie en eindigen met een borrel.

Mannensoos

We starten de ochtend met een typisch mannengesprek onder het genot van een kopje koffie. Dit kunnen verhalen over vroeger en nu zijn, uw eigen inbreng is hierbij van belang. Af en toe maken we een uitstapje of vragen een spreker die over een bepaald onderwerp of hobby komt vertellen. We sluiten de ochtend af met een drankje / borrel.

Lezen door de tijd

De ochtenden hebben verschillende thema's waarbij er wordt voorgelezen uit (bekende) boeken en dichtbundels uit het verleden. De verhalen en thema's kunnen worden aangepast aan de tijd van het jaar en de wensen van de luisteraars.



Beautymiddag

Even tijd voor uzelf! U kunt uw nagels laten verzorgen, uw handen laten masseren eventueel een kleine gezichtsbehandeling en een eenvoudige make-up is mogelijk. Het team, dat

bestaat uit een activiteitenbegeleidster en vrijwilligers vindt het belangrijk u alle aandacht te geven tijdens de persoonlijke verzorging.

Wij zijn vanzelfsprekend geen gediplomeerd kapster, manicure of pedicure. Voor deze diensten kunt u aparte afspraken maken.

Bewegen op muziek

Bewegen op muziek is een activiteit waarbij met ondersteuning van muziek en verschillende materialen oefeningen worden gedaan om de motoriek te stimuleren. Tussendoor zijn er ontspanningsoefeningen om de intensiteit af te wisselen. Bewegen op muziek is geschikt voor iedereen en kan worden beoefend vanuit de (rol)stoel.

Zang

Houdt u van zingen en muziek? Dan geeft de muziek de toon aan en begeleidt u bij de liederen. U kunt naar hartenlust meezingen of meeluisteren! Staat uw favoriete lied niet in ons boek, een verzoek nummer indienen kan altijd! Tulpen uit Amsterdam, Daar bij die Molen en het Kleine Café aan de Haven ze komen allemaal aan bod! De liedjes worden muzikaal begeleid door één of meerdere muzikanten.



Spellenmiddag

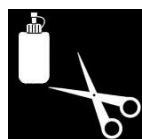
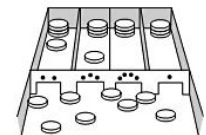
Wanneer u van gezelschapsspellen houdt, kunt u uw hart ophalen en meedoen aan dammen, Rummikub. Mens erger je niet en meer. Winnen is niet belangrijk, gezelligheid wel!

Curling

Curling is een behendigheidsspel dat oorspronkelijk uit Schotland komt en op het Franse Jeu de Boules lijkt. Normaliter wordt dit spel op het ijs gedaan en is het zelfs een onderdeel van de Olympische Winterspelen. Wij doen dit spannende spel "op het droge". Bij dit spel is het de bedoeling dat je de ronde schijven op wietjes zo dicht mogelijk bij het centrum van de cirkels krijgt. Je speelt dit spel in duo's. Het spel wordt vanuit een (rol)stoel gespeeld. Bij krachtsvermindering kan men gebruik maken van een hulpmiddel.

Sjoelen

Sjoelen is een Oudhollands behendigheidsspel met sjoelschijven die in een bak richting de poortjes worden geschoven. Winnen is niet belangrijk, maar een gezellige uitdaging wel! Voor degenen met minder kracht in de handen hebben wij verschillende aanpassingen zodat iedereen mee kan doen.



Knutselen

Onder begeleiding of zonder begeleiding ontspannen bezig zijn met handen en hoofd om van diverse materialen mooie dingen te maken.

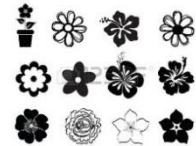


Bakken en braden

Naar eigen inzicht een heerlijk gerecht bakken of braden. Afwisselend van pizza tot een cake.

Bloemstikken

Met elkaar bloemstukjes maken naar aanleiding van het seizoen met eigen variatie.



Houtbewerking

De groep houtbewerking biedt de gelegenheid om zelf houten voorwerpen te vervaardigen, bijvoorbeeld een vogelbroedhuisje.

Begeleiding

Alle activiteiten worden begeleid door een activiteitenbegeleider eventueel ondersteund door één of meerdere vrijwilligers.

Weekoverzicht welzijn

In de bijlage "Weekoverzicht welzijn" vindt u de volgende informatie:

- Dag/tijd van de vereniging
- Abonnementsprijs per vereniging
- Waar de vereniging plaatsvindt
- Maximaal aantal deelnemers

Abonnementen en betaling

- Abonnementen van het verenigingsleven zijn voor een half jaar (februari t/m juli en augustus t/m januari) en kunnen tussentijds opgezegd worden, er zal echter geen restitutie plaatsvinden.
- U kunt zich tussentijds aanmelden in welk geval betaling naar rato zal plaatsvinden.
- Afhankelijk van uw indicatie wordt gekeken op hoeveel lidmaatschappen u recht heeft (betaling vindt dan plaats door het centrum). Overige abonnementen dienen door u zelf betaald te worden.
- Betaling vindt vooraf plaats, bij voorkeur op rekening.
- Indien er geen plaats is wordt u op de wachtlijst geplaatst.
- U ontvangt bij iedere activiteit een gratis kopje koffie of thee. Overige consumpties dient u zelf te betalen (tenzij anders vermeld bij de omschrijving van de activiteit).
- U kunt ons niet aansprakelijk stellen indien een activiteit onverwacht niet door kan gaan.
- Prijzen worden per half jaar vastgesteld.
- Drukfouten voorbehouden.

Heeft u naar aanleiding van dit boekje nog vragen over het verenigingsleven kunt u altijd de volgende personen om uitleg vragen:

Dave Kerseboom (Hoofd Welzijn)

Alie de graaf (activiteitenbegeleidster)

Marga Breedvelt (activiteitenbegeleidster)

Simone Hobé(activiteitenbegeleidster)

En voor financiële vragen, als u bijvoorbeeld gebruik wilt maken van gespreide betaling, kunt u terecht bij Marco van de Hoek.



Aanmeldformulier Verenigingen

Naam	
Adres	
Postcode / Plaats	
IBAN nummer	
Afdeling *	
Zorgzwaarte indicatie *	
Contact persoon	
Datum aanvraag	
Servicepakket	Ja / Nee (doorhalen wat niet van toepassing is)

* van toepassing voor bewoners van de Breeje Hendrick

Ik geef mij op voor de volgende vereniging(en):

	Vereniging	Dag
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Ondergetekende gaat akkoord met de voorwaarden zoals beschreven in de welzijn brochure van de Breeje Hendrick.

Handtekening	
Dhr./ Mevr.	



De Breeje Hendrick
ZORGPARTNERS MIDDEN-HOLLAND

Nicolaas Beetstraat 1

2941 TN Lekkerkerk

Telefoon: 0180-661544

www.zorgpartners.nl